

Приложение № 1

Ассортиментный перечень блюд дополнительного питания и буфетной продукции,
а также меню предлагаемых рационов

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
БУТЕРБРОДЫ		
169/1	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10
169/2	Бутерброд с колбасой п/к и зеленью (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,84г. Энерг.ценность-175,23ккал. Без ГМО	30/20/2
16/1	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг.ценность-88,60ккал. Без ГМО	40
10/1	Батон обогащенный (батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-0,54г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-53,26ккал. Без ГМО	20
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		
178/2	Салат из белокочанной капусты в контейнере (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,43г; жиры-5,08г; углеводы-9,04г. Энерг.ценность-87,60ккал. Без ГМО	100
120/2	Салат из моркови и яблок в контейнере (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,89г; жиры-5,22г; углеводы-7,88г. Энерг.ценность-82,06ккал. Без ГМО	100
180/1	Салат витаминный в контейнере (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,21г; жиры-5,16г; углеводы-10,87г. Энерг.ценность-94,77ккал. Без ГМО	100
181/1	Салат "Школьные годы" в контейнере (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,11г; углеводы-3,10г. Энерг.ценность-107,77ккал. Без ГМО	100
182/1	Салат "Живая сила" с сельдереем в контейнере (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,85г; жиры-10,15г; углеводы-4,33г. Энерг.ценность-112,05ккал. Без ГМО	100
183/1	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным в контейнере (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-10,88г; углеводы-7,67г. Энерг.ценность-137,50ккал. Без ГМО	100
486/1	Салат из свеклы с яблоками и маслом растительным в контейнере (свекла, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,16г; углеводы-11,21г. Энерг.ценность-104,75ккал. Без ГМО	100
186/1	Салат из свеклы с черносливом и чесноком в контейнере (свекла, чернослив, масло подсолнечное рафинированное, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,35г; жиры-14,15г; углеводы-13,35г. Энерг.ценность-186,11ккал. Без ГМО	100
131/1	Салат из квашеной капусты в контейнере	100

	(капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,62г; жиры-5,10г; углеводы-8,29г. Энерг. ценность-85,50ккал. Без ГМО	
20/1	Винегрет овощной в контейнере (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,26г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-125,51ккал. Без ГМО	100
184/1	Винегрет овощной с сельдью в контейнере (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, рыба сельдь с/с, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,74г; жиры-13,58г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-170,21ккал. Без ГМО	100/20
137/1	Салат из свежих помидоров и огурцов в контейнере (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг. ценность-73,49ккал. Без ГМО	100
74/1	Салат из свежих помидоров с луком в контейнере (помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,18г; углеводы-4,62г. Энерг. ценность-78,60ккал. Без ГМО	100
374/1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем в контейнере (помидоры свежие, перец сладкий, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,16г; углеводы-4,15г. Энерг. ценность-112,41ккал. Без ГМО	100
373/1	Салат зеленый с помидорами с маслом растительным в контейнере (капуста китайская, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,07г; жиры-10,17г; углеводы-2,78г. Энерг. ценность-106,94ккал. Без ГМО	100
370/1	Салат зеленый с кукурузой и сыром в контейнере (капуста китайская, кукуруза консервированная, сыр, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-18,35г; углеводы-3,37г. Энерг. ценность-211,33ккал. Без ГМО	100
185/1	Салат из свежих огурцов в контейнере (огурцы свежие, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,70г; жиры-6,09г; углеводы-1,88г. Энерг. ценность-65,17ккал. Без ГМО	100
188/1	Сельдь с гарниром в контейнере (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,58г; жиры-25,30г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-290,65ккал. Без ГМО	30/100
190/1	Салат "Китайский" с маслом растительным в контейнере (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-11,61г; углеводы-3,04г. Энерг. ценность-123,28ккал. Без ГМО	100
191/1	Салат "Греческий" с маслом растительным в контейнере (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100
369/1	Салат "Арагонский" в контейнере (ветчина, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо., капуста китайская, маслины, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,13г; жиры-13,21г; углеводы-2,51г. Энерг. ценность-157,39ккал. Без ГМО	100
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		
382/2	Борщ (со свиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, свинина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,08г; жиры-6,68г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-110,47ккал. Без ГМО	250/10/5
12/1	Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,99г; жиры-6,66г; углеводы-12,46г. Энерг. ценность-117,74ккал. Без ГМО	250/10

12/2	Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,72г; жиры-5,01г; углеводы-12,28г. Энерг. ценность-109,11ккал. Без ГМО	250/10/5
111/1	Щи из свежей капусты (со сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,93г; жиры-6,61г; углеводы-6,62г. Энерг. ценность-93,74ккал. Без ГМО	250/10
111/2	Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,66г; жиры-4,97г; углеводы-6,44г. Энерг. ценность-85,11ккал. Без ГМО	250/10/5
125/1	Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,86г; жиры-6,67г; углеводы-7,26г. Энерг. ценность-96,47ккал. Без ГМО	250/10
125/2	Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,59г; жиры-5,02г; углеводы-7,08г. Энерг. ценность-87,84ккал. Без ГМО	250/10/5
71/2	Рассольник (со сметаной) (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,01г; жиры-4,39г; углеводы-13,34г. Энерг. ценность-100,88ккал. Без ГМО	250/10
70/1	Рассольник ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-6,87г; углеводы-16,82г. Энерг. ценность-139,01ккал. Без ГМО	250/10
70/2	Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица (окорок н/к), сметана) Пищевая ценность: белки-4,16г; жиры-5,46г; углеводы-16,64г. Энерг. ценность-132,39ккал. Без ГМО	250/10/5
81/1	Суп картофельный ((с горохом) и гречкой из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, батон нарезной пшеничный высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,35г; жиры-6,08г; углеводы-29,70г. Энерг. ценность-202,95ккал. Без ГМО	250/20
134/2	Суп из овощей (со свиной и сметаной) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, свинина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,34г; жиры-6,83г; углеводы-10,84г. Энерг. ценность-118,21ккал. Без ГМО	250/10/5
83/1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей) (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-6,45г; жиры-5,38г; углеводы-20,34г. Энерг. ценность-155,55ккал. Без ГМО	250/20
141/1	Суп с макаронными изделиями (с птицей) (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-7,03г; жиры-7,39г; углеводы-15,63г. Энерг. ценность-157,14ккал. Без ГМО	250/25
84/2	Суп картофельный (с птицей) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, курица (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-4,11г; жиры-4,97г; углеводы-17,81г. Энерг. ценность-132,41ккал. Без ГМО	250/10
84/1	Суп картофельный с рыбой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, рыба минтай потрош. б/г) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-3,14г; углеводы-19,20г. Энерг. ценность-127,56ккал. Без ГМО	250/20
132/2	Суп с рыбными консервами	250

	(рыба консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-11,23г; жиры-5,44г; углеводы-13,79г. Энерг. ценность-149,05ккал. Без ГМО	
КАШИ		
398/1	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным (крупка овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,19г; жиры-9,19г; углеводы-33,12г. Энерг. ценность-247,92ккал. Без ГМО	200
399/1	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным (рис, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,92г; жиры-6,96г; углеводы-38,42г. Энерг. ценность-240,02ккал. Без ГМО	200
400/1	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным (пшено, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,51г; жиры-8,10г; углеводы-39,33г. Энерг. ценность-264,23ккал. Без ГМО	200
401/1	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным (крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-7,21г; углеводы-40,07г. Энерг. ценность-260,18ккал. Без ГМО	200
31/2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупка гречневая ядрица, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,19г; жиры-8,51г; углеводы-38,95г. Энерг. ценность-269,17ккал. Без ГМО	200
37/1	Каша "Дружба" из пшена и риса молочная (рис, пшено, вода питьевая, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль) Пищевая ценность: белки-6,38г; жиры-9,13г; углеводы-27,29г. Энерг. ценность-216,83ккал. Без ГМО	200
118/1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, вода питьевая, сахар, вода питьевая, соль, яблоки, масло сладко-сливочное несоленое, сметана) Пищевая ценность: белки-7,06г; жиры-8,14г; углеводы-38,52г. Энерг. ценность-255,51ккал. Без ГМО	200
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ		
142/1	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, яйцо., молоко, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,22г; жиры-4,35г; углеводы-5,18г. Энерг. ценность-100,74ккал. Без ГМО	75
110/2	Биточки рыбные (рыба минтай филе, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-11,91г; жиры-5,53г; углеводы-8,35г. Энерг. ценность-130,80ккал. Без ГМО	90
126/1	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо., сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,69г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100
219/1	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30
223/2	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17,07г; жиры-10,03г; углеводы-7,70г. Энерг. ценность-189,35ккал. Без ГМО	100/25
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ		
43/2	Котлеты рубленые из филе птицы (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,93г; жиры-10,84г; углеводы-17,72г. Энерг. ценность-228,12ккал. Без ГМО	100
227/1	Котлетка куриная "Нежная"	75

	(куры грудки н/к с/к, яйцо., соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-11,62г; жиры-29,66г; углеводы-5,78г. Энерг. ценность-336,51ккал. Без ГМО	
228/1	Котлета Пожарская (куры грудки н/к с/к, соль, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100
231/1	Филе птицы по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-20,42г; углеводы-13,58г. Энерг. ценность-291,04ккал. Без ГМО	100
233/1	Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка) (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-15,15г; жиры-7,39г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-140,27ккал. Без ГМО	60/50
233/3	Птица, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,25г; жиры-10,85г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50
235/2	Плов из птицы (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис пропаренный, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-23,41г; углеводы-47,28г. Энерг. ценность-455,43ккал. Без ГМО	50/200
236/2	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо., сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-19,09г; жиры-23,02г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-334,57ккал. Без ГМО	100
238/1	Котлеты натуральные из филе птицы (куры грудки н/к с/к, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-15,53г; углеводы-0,07г. Энерг. ценность-201,39ккал. Без ГМО	90
103/2	Кура (голень) запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-25,84г; жиры-36,96г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-438,11ккал. Без ГМО	140
103/1	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-25,84г; жиры-36,96г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-438,11ккал. Без ГМО	140
239/2	Филе птицы, запеченное с сыром (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,78г; жиры-24,85г; углеводы-2,08г. Энерг. ценность-303,09ккал. Без ГМО	80/30
242/2	Филе кури, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-17,55г; жиры-17,52г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-235,36ккал. Без ГМО	100
243/2	Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,89г; углеводы-6,34г. Энерг. ценность-312,19ккал. Без ГМО	80/40
244/1	Филе кури, запеченное с сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, соль, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ		
245/1	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50
11/1	Котлеты (особые)	90

	(говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-14,42г;жиры-19,41г;углеводы-14,62г.Энерг.ценность-290,85ккал. Без ГМО	
42/2	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо., батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-13,85г;жиры-21,51г;углеводы-12,44г.Энерг.ценность-298,71ккал. Без ГМО	100
249/2	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо., соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-18,39г;жиры-23,59г;углеводы-21,38г.Энерг.ценность-371,42ккал. Без ГМО	100
251/2	Котлета рубленая из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность:белки-14,48г;жиры-16,66г;углеводы-15,57г.Энерг.ценность-270,11ккал. Без ГМО	90
252/1	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., зелень свежая, яйцо., сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-12,05г;жиры-20,26г;углеводы-10,02г.Энерг.ценность-270,66ккал. Без ГМО	100
259/1	Плов (со свиной) (свинина б/к, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-14,07г;жиры-31,34г;углеводы-40,10г.Энерг.ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150
23/1	Гуляш (из говядины) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,80г;жиры-13,04г;углеводы-2,84г.Энерг.ценность-167,89ккал. Без ГМО	50/50
23/2	Гуляш (из свинины) (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность:белки-9,18г;жиры-26,02г;углеводы-3,41г.Энерг.ценность-284,57ккал. Без ГМО	60/60
267/1	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность:белки-13,35г;жиры-43,32г;углеводы-2,99г.Энерг.ценность-455,26ккал. Без ГМО	70/40
268/1	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность:белки-7,93г;жиры-21,76г;углеводы-9,30г.Энерг.ценность-264,75ккал. Без ГМО	50/50
165/4	Жаркое по-домашнему (со свиной) (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность:белки-10,76г;жиры-26,91г;углеводы-28,13г.Энерг.ценность-397,79ккал. Без ГМО	50/200
272/2	Свинина, запеченная на шпажке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность:белки-14,85г;жиры-41,82г;углеводы-1,87г.Энерг.ценность-443,26ккал. Без ГМО	100
ГАРНИРЫ		
283/1	Рис отварной (с маслом сливочным) (рис, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность:белки-3,82г;жиры-6,32г;углеводы-40,02г.Энерг.ценность-232,16ккал. Без ГМО	150
284/1	Рис, припущенный с овощами (рис, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность:белки-3,39г;жиры-4,58г;углеводы-32,22г.Энерг.ценность-183,67ккал. Без ГМО	150
116/1	Макаронные изделия (с маслом сливочным) (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность:белки-5,64г;жиры-4,79г;углеводы-36,00г.Энерг.ценность-209,61ккал. Без ГМО	150

109/1	Греча отварная (с маслом сливочным) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг.ценность-276,47ккал. Без ГМО	150
127/1	Пюре картофельное (с маслом сливочным) (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,19г; жиры-5,39г; углеводы-21,40г. Энерг.ценность-146,88ккал. Без ГМО	150
119/1	Пюре картофельное с морковью (картофель, морковь, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,95г; жиры-5,25г; углеводы-19,25г. Энерг.ценность-136,07ккал. Без ГМО	150
286/1	Картофель отварной (с маслом сливочным) (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,93г; жиры-4,71г; углеводы-23,68г. Энерг.ценность-148,75ккал. Без ГМО	150
289/1	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный, п/ф, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,49г; жиры-8,99г; углеводы-15,10г. Энерг.ценность-151,23ккал. Без ГМО	150
30/1	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,64г; жиры-4,71г; углеводы-15,45г. Энерг.ценность-118,73ккал. Без ГМО	150
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР		
290/1	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,33г; жиры-0,03г; углеводы-1,50г. Энерг.ценность-7,51ккал. Без ГМО	5
55/1	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,24г; жиры-0,03г; углеводы-0,51г. Энерг.ценность-3,27ккал. Без ГМО	30
291/1	Горошек зеленый (ТО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,78г; жиры-0,05г; углеводы-1,63г. Энерг.ценность-10,05ккал. Без ГМО	25
357/1	Лимон (лимон) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,01г; углеводы-0,30г. Энерг.ценность-1,65ккал. Без ГМО	10
НАПИТКИ		
48/1	Напиток апельсиновый (апельсины, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,02г; углеводы-24,74г. Энерг.ценность-99,47ккал. Без ГМО	200
49/1	Напиток лимонный (лимон, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-0,06г; жиры-0,01г; углеводы-24,15г. Энерг.ценность-96,90ккал. Без ГМО	200
51/1	Напиток яблочный (яблоки, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,10г; жиры-0,10г; углеводы-26,40г. Энерг.ценность-106,91ккал. Без ГМО	200
294/1	Напиток брусничный (клюквенный) (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-20,98г. Энерг.ценность-83,90ккал. Без ГМО	200
293/1	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,62г; жиры-0,00г; углеводы-34,17г. Энерг.ценность-139,17ккал. Без ГМО	200
295/1	Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, вода питьевая, сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,13г; углеводы-27,11г. Энерг.ценность-110,10ккал. Без ГМО	200
39/1	Компот из кураги	200

	(курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,04г; жиры-0,06г; углеводы-34,15г. Энерг. ценность-141,31ккал. Без ГМО	
144/1	Компот из апельсинов (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,11г; углеводы-28,41г. Энерг. ценность-116,60ккал. Без ГМО	200
297/1	Компот из свежемороженных ягод (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-23,95г. Энерг. ценность-95,81ккал. Без ГМО	200
98/1	Кисель из кураги (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,05г; жиры-0,06г; углеводы-37,20г. Энерг. ценность-153,53ккал. Без ГМО	200
129/1	Кисель из яблок (яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,12г; углеводы-29,16г. Энерг. ценность-118,22ккал. Без ГМО	200
ДЕСЕРТЫ		
298/1	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,50г; углеводы-52,17г. Энерг. ценность-215,18ккал. Без ГМО	145
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА		
307/1	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо.) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100
308/1	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф., масло подсолнечное рафинированное, яйцо.) Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100
96/1	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-248,70ккал. Без ГМО	75
310/1	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100
312/1	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, сахар, корица, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100
107/1	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо., ванилин, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-17,08г; углеводы-74,21г. Энерг. ценность-485,59ккал. Без ГМО	120
314/1	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, джем, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75
315/1	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф., яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, повидло, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75
18/1	Ватрушка с творогом	75

	(Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш творожный, п/ф., яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	
318/1	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., сосиски, мука пшеничная, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50
320/1	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60
321/1	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50
322/1	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, сыр, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, п/ф., масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100
63/3	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш яблочный, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100
63/5	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100
63/6	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф., мука пшеничная, Фарш из кураги, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,55г; жиры-5,44г; углеводы-55,00г. Энерг. ценность-295,17ккал. Без ГМО	100

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
ПОКУПНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		
	Зефир воздушный "Зефирюшки"	12
	Зефир воздушный "Зефирюшки" "Лапша"	40
	Мармелад Фру-Фру (трубочки)	35
	Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме мишки	25
	Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме кости	25

Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме черви	60
Мармелад HARIBO TROPIFRUTTI (Фрукты)	62
Мармелад HARIBO (FIZZ WORMS (Кислые Черви); Fizz Mix (Кислый микс))	70
Мармелад HARIBO (GOLDBEARS (Мишки); HAPPY COLA (Кола); KÜBİKS (Кубики); STARMIX (Звезды))	80
Мармелад HARIBO (TROPIFRUTTI (Фрукты); WORMS (Черви); Berries (Ягоды))	80
Мармелад HARIBO GOLDBEARS (Мишки)	100
CRAZYWOW Жевательные конфеты ассорти	35
Мятные колечки "Привидение"	30
Колечки со вкусом сметаны и лука "CRAZYWOW"	50
Гематоген Народный "Детский"	40
Батончик-мюсли "Здоровый перекус" (клюква, черника-ежевика)	55
Батончик "Boombastic COCONUT" в молочном шоколаде с кокосом	35
Батончик (вафля) "Boombastic" в молочном шоколаде	32
Мультизлак фигурки Gіporo «Тропический микс»	21
Батончик «DoubiCoco» в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой	40
Кекс "Boombastic" с какао маршмеллоу	40
Вафельные трубочки Biscolata Roll с молочным шоколадом и ореховой начинкой	28
Вафельные трубочки Biscolata Roll с белым шоколадом	26
Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut" с лесным орехом	32
Палочки бисквитные "Biscolata" с кокосовой стружкой	32
Палочки бисквит. "Biscolata" покрытые молочным шоколадом	40
Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой	44
Вафли «WAFER» (в белой глазури с ван.; с орех. нач.; в шок.глаз. с орех.нач; с фисташ.нач)	30
Вафли "VIP" с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью	25

	Вафли в молочном шоколаде "CRAZYWOW"	35
	Вафли «Dubigof» в шоколадной глазури с начинкой со вкусом фисташки	36
	Вафля NESTLE (NESQUIK) с молочной начинкой	26,7
	Вафля NESTLE с шоколадной начинкой	27
	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой	40
	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой	40
	Кекс PAPITA DONUT с шоколадной начинкой	40
	Шоколадный кекс «Doubi PIE» в шоколадной глазури (с фисташковой начинкой, с кокосовой начинкой)	40
	Шоколадный кекс «Doubi PIE» в шоколадной глазури (с клубничной начинкой, с ореховой начинкой)	40
	Печенье сдобное «пряничное» «Капибара» (с малиновой начинкой, с вишневой начинкой)	70
	Печенье сдобное «пряничное» «Капибара» (с брусничной начинкой, с грушевой начинкой)	70
	Печенье "Грибарики" CRAZY WOW	50
	Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванилью	50
	Печенье "Papita party pinc" клубничное	63
	Печенье "Papita party" с какао	63
	Печенье "Papita party" с молочной начинкой	63
	Печенье "Papita" с молочным шоколадом	33
	Печенье "Papita" COCONUT с кокосом	33
	Шоколадный батончик с начинкой со вкусом ваниль ТЗ "КРЭЙЗИВАУ"	18
	Шоколадный батончик KitKat с хрустящей вафлей	38
	Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками «CRAZYWOW»	61
	Молочный шоколад с молочной начинкой и злаками «Ozmo Farm»	23,5
	Молочный шоколад "Premium" с цельным миндалем	75

	Молочный шоколад "Premium" с цельным фундуком	75
	Молочный шоколад "ROSSO"	65
	Молочный шоколад "ROSSO" с печеньем орео	65
	Молочный шоколад "ROSSO" с фундуком	65
	Шоколад Белый с малиновым вкусом с фисташковой начинкой и пишмание	45
	Шоколад горький 72%	25
	Шоколад "Молочный "Сливочный"	25
	Шоколад "Молочный"	25
	Шоколад классический "Пористый темный"	65
	Шоколад классический "Пористый молочный"	65
	Шоколад классический "Пористый сливочный"	65
	Шоколад "Молочный"	80
	Шоколад молочный с орехом	80
	Шоколад молочный "Сливочный"	80
	Шоколад молочный с орехом и изюмом	80
	Сахар порционный	5
	Чай "Гринфилд" (черный, зеленый)	2
ПОКУПНЫЕ НАПИТКИ		
	Коктейль молочный "ФрутоKids" (банан-манго; клубника; шоколад)	200
	Молоко для детского питания	200
	Молоко "Тема" обогащенное	200
	Молоко "Большая кружка" для детского питания	200
	Коктейль молочный с шоколадом "Чудо"	200
	Сок /нектар "Добрый" (яблоко, ябл-персик, мультифр, ябл-вишня)	200
	Сок/Нектар "Добрый" (яблоко, мультифрут, апельсин, апельсин-мандарин)	300

Сок восстановленный «Фрумка» (мультифруктовый осветленный, яблочный осветленный)	200
Сок восстановленный «Фрумка» (ябл-груш, ябл-вишн.осветленные для раннего возраста)	200
Морс клюквенный "КРЭЙЗИВАУ"	420
Морс ягодный сбор "КРЭЙЗИВАУ"	420
Напиток сокогод. "Добрый" Супер Дринк (ябл-клуб, ябл-бан, ябл-малина-арбуз, ябл-апель-манго)	200
Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Мульти-Фрути, Яблоч.Микс, Манго–Тропиканго, Ягода–Сочнягода)	200
Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай черный с соком лимона)	420
Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай зеленый с соком лайма и мяты)	420
Сок "Rich" (яблочный, апельсиновый)	300
Нектар "Rich" (Апельсин-Манго, Вишня)	300
Нектар "Любимый" (яблоко осветленное)	200
Напиток с соком для д.п. "Любимый" (тропический микс)	200
Нектар "Чебурашка" "Сады Кубани" (груша, мультифрукт, яблоко, яблоко-вишня, ябл-клуб-банан)	200
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокогодерж. н/г ("Клубнично арбузный микс", "Яркий гранат")	500
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокогодерж. н/г ("Сладкий апельсин", "Сочная вишня")	500
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокогодерж. н/г ("Ягодное ассорти", "Спелое яблоко", "Тропическое ассорти")	500
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом манго	500
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом маракуйи	500
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом гуавы	500
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом личи	500

Нектар "Палитра" (апельсиновый, вишневый, мультифруктовый, яблочный) для дет.питания	200
Нектар "Дивный Сад" (вишн, мультифр, ананас, ябл-перс, ябл)	200
Кисель "Фрутоняня" (клубника-малина; вишня-черешня)	130
Сокодержатель напиток "Добрый Pulpy" (апельсин, тропик)	450
Сокодер. напиток "Добрый Pulpy" (ананас-манго)	450
Пюре "Фиксики" для детского питания (яблоко-груша; мультифрукт)	210
Пюре фруктовое Girono «Наливное яблочко»	90
Пюре фруктовое Girono «Яблоко, клубника, красная смородина»	90
Пюре фруктовое Girono «Яблоко, клубника, черника»	90
Пюре из яблок и персиков «Маленькое Счастье»	90
Пюре из яблок, груш и персиков «Фруктовый салатик» «Маленькое счастье»	90
Пюре из яблок и черники «Маленькое счастье»	90
Минеральная вода "Сенежская" н/газ.	500
Вода питьевая для детского пит. "Биовита" н/газ	600
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	330
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	600
Вода "Липецкая-Лайт" (со вкусом клубники; со вкусом лимона)	500
Вода для детского питания "Черноголовская" негаз.	500
Напиток с соком Агуша (яблоко, садовые ягоды)	300
Вода детская питьевая "Агуша"	330
Вода н/г "Аква Минерале"	500
Вода н/г "БонАква"	500
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокодер. из смеси фруктов и "Черный чай лесные ягоды" негаз.	500
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокодер. из смеси фруктов и "Черный чай лимон" негаз.	500

	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай персик" негаз.	500
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай малина" негаз	500
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай цитрусовые фрукты" негаз.	500
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай клубника и алоэ вера" негаз.	500
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай голубика, черника" негаз.	500
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из яблок «Зеленый чай персик и жасмин» негаз.	500
	Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из яблок с экстрактом зел.чая и вкусом лимона и персика негаз.	500

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)
ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА		
КЕКСЫ		
300/1	Кекс "Творожный" Пищевая ценность: белки-7,90г; жиры-13,15г; углеводы-41,52г. Энерг.ценность-316,10ккал. Без ГМО	75
301/1	Кекс "Столичный" Пищевая ценность: белки-4,67г; жиры-19,35г; углеводы-46,68г. Энерг.ценность-379,55ккал. Без ГМО	75
329/1	Маффин с клубничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-43,67г. Энерг.ценность-320,54ккал. Без ГМО	75
329/2	Маффин с малиновой начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-45,07г. Энерг.ценность-326,14ккал. Без ГМО	75
329/3	Маффин с черничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-33,67г. Энерг.ценность-280,54ккал. Без ГМО	75
ПИРОЖНОЕ		
494/1	Пирожное "Мозаика" Пищевая ценность: белки-5,35г; жиры-0,58г; углеводы-37,67г. Энерг.ценность-177,29ккал. Без ГМО	150
494/2	Пирожное "Блэк" Пищевая ценность: белки-8,77г; жиры-4,03г; углеводы-48,36г. Энерг.ценность-264,74ккал. Без ГМО	180
106/1	Пирожное "Воздушная мелодия" Пищевая ценность: белки-3,34г; жиры-2,89г; углеводы-50,97г. Энерг.ценность-243,20ккал. Без ГМО	60
330/1	Пирожное "Песочная поляна" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг.ценность-314,86ккал. Без ГМО	70
331/1	Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг.ценность-314,86ккал. Без ГМО	70
332/1	Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-11,61г; углеводы-44,65г. Энерг.ценность-315,80ккал. Без ГМО	70
333/1	Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг.ценность-355,75ккал. Без ГМО	70
ИЗДЕЛИЯ ИЗ БИСКВИТНОГО ТЕСТА		
336/1	Лимонный маффин Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-18,05г; углеводы-47,67г. Энерг.ценность-375,94ккал. Без ГМО	75
337/1	Рулет бисквитный с джемом Пищевая ценность: белки-5,30г; жиры-3,59г; углеводы-49,57г. Энерг.ценность-251,77ккал. Без ГМО	75
338/1	Пирожное "Шоколадный бархат" Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-7,99г; углеводы-44,08г. Энерг.ценность-277,56ккал. Без ГМО	75
339/1	Кекс "Шоколадный взрыв" Пищевая ценность: белки-3,87г; жиры-17,95г; углеводы-49,24г. Энерг.ценность-373,97ккал. Без ГМО	75

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА		
303/1	Коржик молочный Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	100
305/1	Полоска песочная с джемом Пищевая ценность: белки-3,47г; жиры-12,75г; углеводы-50,26г. Энерг. ценность-329,63ккал. Без ГМО	75
306/1	Полоска Александровская Пищевая ценность: белки-5,43г; жиры-18,85г; углеводы-85,71г. Энерг. ценность-534,16ккал. Без ГМО	75
304/1	Кольцо песочное с орехами Пищевая ценность: белки-6,02г; жиры-22,85г; углеводы-41,48г. Энерг. ценность-395,67ккал. Без ГМО	75
309/1	Сочни с творогом Пищевая ценность: белки-8,75г; жиры-11,78г; углеводы-36,08г. Энерг. ценность-285,36ккал. Без ГМО	75
ПЕЧЕНЬЕ		
492/1	Печенье "Минутка" Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-3,75г; углеводы-46,23г. Энерг. ценность-245,07ккал. Без ГМО	60
492/2	Печенье "Минутка" Пищевая ценность: белки-11,01г; жиры-6,24г; углеводы-77,06г. Энерг. ценность-408,46ккал. Без ГМО	120
493/1	Печенье "Азарт" Пищевая ценность: белки-7,34г; жиры-4,60г; углеводы-47,32г. Энерг. ценность-260,04ккал. Без ГМО	60
493/2	Печенье "Азарт" Пищевая ценность: белки-14,68г; жиры-9,20г; углеводы-94,64г. Энерг. ценность-520,08ккал. Без ГМО	120
463/1	Печенье "Мини" Пищевая ценность: белки-6,94г; жиры-22,81г; углеводы-53,93г. Энерг. ценность-448,79ккал. Без ГМО	100
496/1	Печенье "Орешек" Пищевая ценность: белки-12,52г; жиры-32,87г; углеводы-104,87г. Энерг. ценность-765,43ккал. Без ГМО	180
340/1	Печенье "Курабье" Пищевая ценность: белки-5,76г; жиры-20,32г; углеводы-56,50г. Энерг. ценность-431,94ккал. Без ГМО	75
341/2	Печенье овсяное с шоколадом Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-19,25г; углеводы-45,19г. Энерг. ценность-374,36ккал. Без ГМО	75
342/1	Печенье "Шоколадный сэндвич" с ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,69г; жиры-20,15г; углеводы-62,54г. Энерг. ценность-454,31ккал. Без ГМО	40/40/20
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА		
107/2	Плюшка "Московская" Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-17,08г; углеводы-74,21г. Энерг. ценность-485,59ккал. Без ГМО	120
310/1	Булочка "Маковка" Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100
343/1	Булочка с маком и шоколадной глазурью Пищевая ценность: белки-7,23г; жиры-19,08г; углеводы-53,82г. Энерг. ценность-415,95ккал. Без ГМО	100
312/1	Булочка с корицей Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100
314/1	Конвертик с джемом Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75
315/1	Конвертик с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75
18/1	Ватрушка с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75
320/1	Ватрушка Пикантная Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60
308/1	Рогалик с творогом Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100
360/1	Рогалик с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,87г; жиры-12,40г; углеводы-60,33г. Энерг. ценность-388,36ккал. Без ГМО	100
495/1	Слойка "Улёт" Пищевая ценность: белки-7,29г; жиры-14,35г; углеводы-28,28г. Энерг. ценность-271,44ккал. Без ГМО	65
318/1	Сосиска в тесте Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50
321/1	Пирог "Итальянский" Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50
322/1	Хачапури Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100
ПИРОЖКИ		
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100
63/3	Пирожок печеный с яблоками Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100
63/5	Пирожок печеный с повидлом Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100

**АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 день							
Завтрак							
ТТК № 36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	
ТТК № 114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	
ТТК № 26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	
ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	
ТТК № 92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34	
ТТК № 29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	
Обед							
Итого за прием пищи:							
		565	20,27	19,25	77,37	527,79	
ТТК № 384/2	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЗАПЕЧЕННЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,80	3,80	4,70	57,40	
ТТК № 111/2	ШНИЦ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,09	5,13	84,97	
ТТК № 112/2	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	16,10	11,50	28,42	281,54	
ТТК № 89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	
ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	
ТТК № 98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	22,50	94,25	
ТТК № 1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:							
		860	26,27	23,36	110,27	760,12	1 287,91
2 день							
Завтрак							
ТТК № 31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	
ТТК № 58/2	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,20	5,45	4,09	82,05	
ТТК № 16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01	
ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	
ТТК № 44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	
ТТК № 1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за прием пищи:							
		535	16,56	19,32	66,91	510,57	
Обед							
ТТК № 131/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,86	
ТТК № 81/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,73	3,41	16,54	111,77	
ТТК № 23/2	ГУЛЯШ	90	7,88	16,37	2,60	181,65	
ТТК № 45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28	

ТТК № 89/2	ТТК № 10/2	ТТК № 113/2	Итого за прием пищи:				Всего за день:							
89/2	10/2	113/2	113/2/3	200	1,00	0,20	20,20	92,00	788,52	1 299,09				
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
88,44	106,52	88,44					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
ТТК № 37/2	ТТК № 15/2	ТТК № 37/2					КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА				150	3,90	5,85	18,45
37/2	15/2	37/2					МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)				150	10/20	8,84	10,70
ТТК № 15/2	ТТК № 10/2	ТТК № 15/2					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ				10/20	1,60	8,84	10,70
128,26	53,26	128,26	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				20	1,50	0,54	10,60				
97/2	97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ				180	2,50	2,30	13,14				
81,00	81,00	81,00	ИЮРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%				150	4,20	3,80	16,50				
Итого за прием пищи:														
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
ТТК № 381/2	ТТК № 382/2	ТТК № 381/2	КАЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ				60	2,05	5,41	3,49				
381/2	382/2	381/2	С СЫРОМ				200	2,42	6,29	8,27				
70,88	99,34	70,88	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ				90	10,58	9,00	7,90				
ТТК № 59/2	ТТК № 127/2	ТТК № 59/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ				150	2,16	4,65	20,89				
89/2	89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ				40	2,60	0,44	18,52				
88,44	106,52	88,44	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
ТТК № 10/2	ТТК № 128/2	ТТК № 10/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ				180	0,70	0,00	18,49				
76,76	43,00	76,76	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)				100	0,90	0,20	8,10				
Итого за прием пищи:														
Всего за день:														
4 день														
Завтрак														
ТТК № 33/2	ТТК № 114/2	ТТК № 33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ				130	2,38	4,90	12,47				
33/2	114/2	33/2	ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С				130	2,38	4,90	12,47				
103,50	175,76	103,50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА				70	10,19	8,00	15,75				
ТТК № 114/2	ТТК № 26/2	ТТК № 114/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ				15	1,08	1,28	8,33				
49,10	53,26	49,10	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				20	1,50	0,54	10,60				
ТТК № 10/2	ТТК № 60/2	ТТК № 10/2	ПЕЧЕНЬ				20	1,40	2,60	14,60				
88,00	91/2	88,00	ЧАЙ С ЛИМОНОМ				180/5	0,24	0,01	7,52				
31,13	47,00	31,13	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)				100	0,40	0,40	9,80				
Итого за прием пищи:														
Всего за день:														
Обед														
Завтрак														
ТТК № 178/2	ТТК № 132/2	ТТК № 178/2	КАЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ				60	0,80	3,10	5,20				
178/2	132/2	178/2	КУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ				200	4,45	2,56	14,24				
97,80	182,63	97,80	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ				90	9,47	11,63	10,03				
ТТК № 42/2	ТТК № 52/2	ТТК № 42/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ				150	2,40	5,70	14,00				
52/2	89/2	52/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ				40	2,60	0,44	18,52				
88,44	106,52	88,44	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
ТТК № 10/2	ТТК № 89/2	ТТК № 10/2					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 113/2/3	ТТК № 113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)				200	1,00	0,20	20,20				
92,00	92,00	92,00					780	22,29	29,08	112,23				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ				40	3,00	1,08	21,20				
106,52	106,52	106,52					40	2,60	0,44	18,52				
Завтрак														
3 день														
Всего за день:														
Итого за прием пищи:														
ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	ТТК № 10/2	БАТОН											

7 день									
Завтрак									
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									
1 288,85									
183,64									
795,64									
92,00									
106,52									
88,44									
296,21									
113,12									
99,35									
14,33									
4,72									
4,34									
7,01									
30,87									
26,63									
36,31									
44,50									
183,64									
1 288,85									
Обед									
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									
142,05									
37,2									
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА									
МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)									
150									
3,90									
5,85									
18,45									
13,2									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ									
15/20									
1,58									
0,54									
21,10									
95,56									
10/2									
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ									
20									
1,50									
0,54									
10,60									
53,26									
19/2									
БАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ									
20									
0,80									
5,40									
12,40									
102,00									
92/2									
ЧАЙ С МОЛОКОМ									
180									
1,50									
0,90									
9,81									
53,34									
1/2/4									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)									
100									
0,40									
0,40									
9,80									
47,00									
493,21									
Завтрак									
6 день									
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									
1 270,28									
171,52									
765,27									
161,33									
62,55									
53,26									
88,44									
247,92									
82,51									
69,26									
8,12									
3,67									
0,94									
5,47									
29,63									
26,63									
45,96									
49,26									
171,52									
1 270,28									
Обед									
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									
127,00									
34/2									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ									
ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ									
СЛИВОЧНЫМ									
130									
2,72									
4,90									
17,38									
122/2									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ									
70									
5,49									
4,90									
1,27									
78,12									
16/2									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ									
10/20									
3,82									
3,49									
10,60									
89,09									
10/2									
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ									
20									
1,50									
0,54									
10,60									
53,26									
44/2									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С									
МОЛОКОМ									
180									
1,90									
1,70									
13,41									
76,54									
29/2									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%									
150									
4,20									
3,80									
16,50									
81,00									
505,01									
Завтрак									
5 день									
Итого за прием пищи:									
Всего за день:									
136,00									
113/2									
СОК ФРУКТОВЫЙ									
(ПЕРСИКОВЫЙ)									
200									
0,60									
0,00									
33,00									
779,79									
116,19									
195,26									
1 327,54									

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Л	

АБОМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

Всего за день:								
Итого за прием пищи:								
ТТК № 113/2	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	183,02	1 237,49
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	115,23	734,61
ТТК № 89/2	89/2	ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	113,68	106,52
ТТК № 289/2	289/2	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)	150	1,95	4,73	15,84	9,59	88,44
ТТК № 110/2	110/2/2	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	10,30	4,70	9,59	121,86	121,86
ТТК № 70/2	70/2	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,12	4,15	13,12	94,37	94,37
ТТК № 20/2	20/2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96	73,74	73,74
Обед								
Итого за прием пищи:								
ТТК № 1/2	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	67,79	502,88
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	83,26
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	53,26
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	49,10
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	175,76
ТТК № 33/2	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	103,50
Завтрак								
10 день								
Всего за день:								
Итого за прием пищи:								
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	175,46	1 243,61
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	7,42	103,08	767,36
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	53,26
ТТК № 89/2	89/2	ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	88,44
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08	134,08
ТТК № 67/2	67/2	МОРОЖЕНОЕ	90	8,46	10,62	8,10	161,82	161,82
ТТК № 134/2	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	3,11	5,13	7,75	86,64	86,64
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50	51,50
Обед								
Итого за прием пищи:								
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	81,00
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13	31,13
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	106,52

1 день									
Завтрак									
ТТК № 36/2	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33		
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87		
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46		
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52		
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,70	0,90	10,23	55,82		
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20		
Итого за прием пищи:			630	24,59	22,05	96,71	641,20		
Обед									
ТТК № 384/2	384/2	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	1,40	6,40	7,90	95,60		
ТТК № 111/2	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МАСЛОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15		
ТТК № 112/2	112/2	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	18,79	13,41	33,15	328,47		
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66		
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52		
ТТК № 98/2	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,82		
ТТК № 1/2	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Итого за прием пищи:			1030	31,20	28,86	131,32	913,22		
2 день									
Завтрак									
ТТК № 31/2	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РЖНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71		
ТТК № 58/2	58/2	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	4,80	6,22	4,64	93,78		
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92		
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52		
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54		
ТТК № 1/2	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00		
Итого за прием пищи:			570	19,82	22,10	78,06	593,47		
Обед									
ТТК № 131/2	131/2	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,10		
ТТК № 81/2	81/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	250	5,07	4,26	21,28	143,74		
ТТК № 23/2	23/2	ГУЛЯШ	100	9,64	18,19	2,89	201,83		
ТТК № 45/2	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,74	5,42	34,25	185,94		
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66		
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52		
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00		
Итого за прием пищи:			930	27,95	34,91	135,30	945,79		
3 день									
Завтрак									
Всего за день: 1 539,26									

ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200	5,20	7,80	24,60	189,40
ТТК № 15/2	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			630	17,30	24,52	89,44	604,64
Обед							
ТТК № 381/2	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,42	8,02	5,82	109,14
ТТК № 382/2	382/2	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,90	9,45	110,54
ТТК № 59/2	59/2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	14,10	12,00	9,54	194,54
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,60	5,58	25,07	150,89
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 128/2	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,78	0,00	20,56	85,36
ТТК № 1/2	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕРСИНИ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1050	31,36	34,44	127,52	932,65
Всего за день:							
4 день							
Завтрак							
ТТК № 33/2	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 60/2	60/2	ПЕЧЕНЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,45	0,01	7,98	33,81
ТТК № 1/2	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			575	20,72	19,83	95,15	645,16
Обед							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,56	3,20	17,80	122,25
ТТК № 42/2	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	10,52	12,92	11,14	202,92
ТТК № 52/2	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	2,88	6,84	16,80	140,28
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			930	27,80	29,86	136,38	926,47
Всего за день:							
5 день							
Завтрак							
ТТК № 34/2	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,27	5,60	1,45	89,28

ТТК № 13/2	13/2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:							
				645	20,47	18,32	592,10
Обед							
ТТК № 362/2	362/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	5,50	8,27	88,18
ТТК № 71/2	71/2	РАССОЛЫНИК (СО СМЕТАНОЙ)	250	1,23	4,48	12,98	97,16
ТТК № 124/2	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	21,00	14,60	16,66	289,24
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 129/2	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	16,98	69,52
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
Итого за прием пищи:							
				970	34,63	30,46	891,35
Всего за день:							
				55,10	48,78	212,21	1 483,45
6 день							
Завтрак							
ТТК № 35/2	35/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	5,15	16,38	125,75
ТТК № 25/2	25/2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	8,58	7,26	13,70	157,66
ТТК № 355/2	355/2	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,10	0,10	3,70	17,30
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26
ТТК № 1/2	1/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:							
				590	23,84	22,53	653,41
Обед							
ТТК № 2/2	2/2	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,52	10,18	8,03	129,82
ТТК № 125/2	125/2	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,58	5,89	6,51	98,42
ТТК № 126/2	126/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	15,41	11,57	10,18	206,45
ТТК № 119/2	119/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	2,35	5,19	22,35	145,45
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:							
				950	29,76	34,57	929,32
Всего за день:							
				53,60	57,10	207,67	1 582,73
7 день							
Завтрак							
ТТК № 37/2	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200	5,20	7,80	24,60	189,40
ТТК № 15/2	15/2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 19/2	19/2	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00

ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,70	0,90	10,23	55,82
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			570	12,70	24,42	88,93	629,00
Обед							
ТТК № 14/2	14/2	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,43	8,76	5,90	124,19
ТТК № 84/2/1	84/2/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	250	6,30	5,24	17,82	143,67
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	12,63	21,11	26,26	345,58
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за прием пищи:			930	32,26	37,05	119,16	944,62
Всего за день:							
8 день							
Завтрак							
ТТК № 31/2	31/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 90/2	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,46	0,05	10,29	43,45
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			645	24,73	22,93	101,10	667,21
Обед							
ТТК № 159/2	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,60	8,00	7,80	118,40
ТТК № 111/2	111/2	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15
ТТК № 3/2	3/2	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	13,60	2,20	174,00
ТТК № 149/2	149/2	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	180	2,70	3,71	32,27	173,27
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 98/2	98/2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,82
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕСИНСКИЕ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1030	32,01	34,16	130,84	950,82
Всего за день:							
9 день							
Завтрак							
ТТК № 36/2	36/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С РИСОВОЙ С МАСЛОМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33
ТТК № 122/2	122/2	ОМЛЕТ НА ТУПЛАХ	80	6,27	5,60	1,45	89,28
ТТК № 16/2	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			570	19,51	19,85	73,34	559,59
Обед							

ТТК № 120/2	120/2	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ И ЯБЛОК	100	0,86	5,02	7,87	80,11
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,56	3,20	17,80	122,25
ТТК № 11/2	11/2/2	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	100	11,72	12,30	14,16	214,22
ТТК № 45/2	45/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,74	5,42	34,25	185,94
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за прием пищи:			930	29,78	27,68	148,46	951,70
Всего за день:				49,29	47,53	221,80	1 511,29
10 день							
Завтрак							
ТТК № 118/2	118/2	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,72	8,16	35,84	259,68
ТТК № 76/2	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 60/2	60/2	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,45	0,01	7,98	33,81
ТТК № 29/2	29/2	МОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			665	21,65	20,95	99,70	648,05
Обед							
ТТК № 178/2	178/2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84
ТТК № 134/2	134/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	250	3,56	5,82	9,79	94,81
ТТК № 67/2	67/2	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОКОВЬЮ	120	11,28	14,16	10,80	185,76
ТТК № 127/2	127/2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,60	5,58	25,07	150,89
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	8,26	33,78
ТТК № 18/2	18/2	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33
Итого за прием пищи:			1010	31,29	37,04	136,16	951,59
Всего за день:				52,94	57,99	235,86	1 599,64
11 день							
Завтрак							
ТТК № 33/2	33/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 97/2	97/2	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26
ТТК № 1/2	1/2/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			550	21,77	19,32	83,41	597,61
Обед							
ТТК № 20/2	20/2	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,40	10,10	6,60	122,90
ТТК № 70/2	70/2	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250	1,38	5,03	16,44	116,52

ТТК № 110/2	110/2/2	РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100	10.30	4.70	9.59	121.86
ТТК № 289/2	289/2	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)	180	2.33	5.67	19.01	136.42
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3.90	0.66	27.78	132.66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.00	1.08	21.20	106.52
ТТК № 113/2	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0.60	0.00	33.00	136.00
Итого за прием пищи:							
Всего за день:							
12 день							
Завтрак							
ТТК № 34/2	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4.15	8.96	26.45	206.84
ТТК № 136/2	136/2	БУТЕРБРОД С ОВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА)	50	6.40	8.50	10.60	144.50
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.54	10.60	53.26
ТТК № 63/2	63/2	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ (С ЯБЛОКАМИ)	50	2.30	2.30	18.60	104.10
ТТК № 92/2	92/2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.70	0.90	10.23	55.82
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5.00	4.50	19.80	97.20
Итого за прием пищи:							
Обед							
ТТК № 383/2	383/2	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	1.80	5.30	13.00	106.90
ТТК № 84/2/2	84/2/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	250	6.35	1.86	17.14	110.65
ТТК № 43/2	43/2	КОТЕЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13.55	5.86	17.82	178.22
ТТК № 30/2	30/2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3.36	6.01	17.15	136.09
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3.90	0.66	27.78	132.66
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.00	1.08	21.20	106.52
ТТК № 128/2	128/2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.78	0.00	20.56	85.36
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за прием пищи:							
Всего за день:							

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ТТК № 63	63/3	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100	5.65	5.53	46.09	256.70
ТТК № 293	293/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.62	0.00	34.17	139.17
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.50	1.90	14.50	80.90
Итого за прием пищи:							
Полдник							
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10.95	6.25	33.49	233.98

