

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

*Савельева М.П.*  
Савельева М.П.



2025 г.

" УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "Воскресенье"



Савельева М.П.

2025 г.

**Циклическое 12-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36/2           | 36/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 130          | 1,80             | 4,73    | 16,38       | 115,33                        |
| ТТК № 114/2          | 114/2                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 80           | 11,65            | 9,14    | 18,00       | 200,87                        |
| ТТК № 26/2           | 26/2                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)                      | 20           | 1,44             | 1,70    | 11,10       | 65,46                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 92/2           | 92/2                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                              | 180          | 1,70             | 0,90    | 10,23       | 55,82                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 180          | 5,00             | 4,50    | 19,80       | 97,20                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 630          | 24,59            | 22,05   | 96,71       | 641,20                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 384/2          | 384/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ   | 100          | 1,40             | 6,40    | 7,90        | 95,60                         |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (с мясом и сметаной)                  | 250          | 2,66             | 6,65    | 6,47        | 98,15                         |
| ТТК № 112/2          | 112/2                   | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                              | 280          | 18,79            | 13,41   | 33,15       | 328,47                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60           | 3,90             | 0,66    | 27,78       | 132,66                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 98/2           | 98/2                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                           | 200          | 1,05             | 0,06    | 25,02       | 104,82                        |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 1030         | 31,20            | 28,86   | 131,32      | 913,22                        |
| Всего за день:       |                         |                                                            |              | 55,79            | 50,91   | 228,03      | 1 554,42                      |
| 2 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 31/2           | 31/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,18             | 6,46    | 20,71       | 153,71                        |
| ТТК № 58/2           | 58/2                    | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                                           | 80           | 4,80             | 6,22    | 4,64        | 93,78                         |
| ТТК № 16/2           | 16/2                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | 20/20        | 6,14             | 6,44    | 10,60       | 124,92                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 44/2           | 44/2                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 1,90             | 1,70    | 13,41       | 76,54                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100          | 0,80             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |

|                      |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
|----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 570   | 19,82 | 22,10 | 78,06  | 593,47   |
| Обед                 |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 131/2          | 131/2   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                                | 100   | 1,60  | 5,10  | 7,70   | 83,10    |
| ТТК № 81/2           | 81/2    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 250   | 5,07  | 4,26  | 21,28  | 143,74   |
| ТТК № 23/2           | 23/2    | ГУЛЯШ                                                                    | 100   | 9,64  | 18,19 | 2,89   | 201,83   |
| ТТК № 45/2           | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 180   | 3,74  | 5,42  | 34,25  | 185,94   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                                 | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 930   | 27,95 | 34,91 | 135,30 | 945,79   |
| Всего за день:       |         |                                                                          |       | 47,77 | 57,01 | 213,36 | 1 539,26 |
| 3 день               |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 37/2           | 37/2    | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)                            | 200   | 5,20  | 7,80  | 24,60  | 189,40   |
| ТТК № 15/2           | 15/2    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                                       | 10/20 | 1,60  | 8,84  | 10,70  | 128,26   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 97/2           | 97/2    | КАКАО С МОЛОКОМ                                                          | 180   | 2,50  | 2,30  | 13,14  | 83,26    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                              | 180   | 5,00  | 4,50  | 19,80  | 97,20    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 630   | 17,30 | 24,52 | 89,44  | 604,64   |
| Обед                 |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 381/2          | 381/2   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ                                        | 100   | 3,42  | 8,02  | 5,82   | 109,14   |
| ТТК № 382/2          | 382/2   | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                                                | 250   | 2,66  | 6,90  | 9,45   | 110,54   |
| ТТК № 59/2           | 59/2    | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                   | 120   | 14,10 | 12,00 | 9,54   | 194,54   |
| ТТК № 127/2          | 127/2   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                        | 180   | 2,60  | 5,58  | 25,07  | 150,89   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 128/2          | 128/2   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                              | 200   | 0,78  | 0,00  | 20,56  | 85,36    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                                                | 100   | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 1050  | 31,36 | 34,44 | 127,52 | 932,65   |
| Всего за день:       |         |                                                                          |       | 48,66 | 58,96 | 216,96 | 1 537,29 |
| 4 день               |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 33/2           | 33/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | 130   | 2,38  | 4,90  | 12,47  | 103,50   |
| ТТК № 114/2          | 114/2   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                                        | 80    | 11,65 | 9,14  | 18,00  | 200,87   |
| ТТК № 26/2           | 26/2    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                                    | 20    | 1,44  | 1,70  | 11,10  | 65,46    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 60/2           | 60/2    | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                               | 20    | 1,40  | 2,60  | 14,60  | 88,00    |
| ТТК № 91/2           | 91/2    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                            | 180/5 | 0,45  | 0,01  | 7,98   | 33,81    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                                   | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 575   | 20,72 | 19,83 | 95,15  | 645,16   |
| Обед                 |         |                                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 178/2          | 178/2   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                            | 100   | 1,34  | 5,16  | 8,66   | 85,84    |
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                                                 | 250   | 5,56  | 3,20  | 17,80  | 122,25   |
| ТТК № 42/2           | 42/2    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                                         | 100   | 10,52 | 12,92 | 11,14  | 202,92   |
| ТТК № 52/2           | 52/2    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                                                   | 180   | 2,88  | 6,84  | 16,80  | 140,28   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |

|                      |         |                                                          |       |       |       |        |          |
|----------------------|---------|----------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                               | 200   | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                          | 930   | 27,80 | 29,86 | 136,38 | 926,47   |
| Всего за день:       |         |                                                          |       | 48,52 | 49,69 | 231,53 | 1 571,63 |
| <b>5 день</b>        |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| <b>Завтрак</b>       |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 34/2           | 34/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ        | 130   | 2,72  | 4,90  | 17,38  | 127,00   |
| ТТК № 122/2          | 122/2   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                        | 80    | 6,27  | 5,60  | 1,45   | 89,28    |
| ТТК № 13/2           | 13/2    | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                       | 15/20 | 1,58  | 0,54  | 21,10  | 95,56    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 44/2           | 44/2    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 180   | 1,90  | 1,70  | 13,41  | 76,54    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                              | 180   | 5,00  | 4,50  | 19,80  | 97,20    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                          | 645   | 20,47 | 18,32 | 94,34  | 592,10   |
| <b>Обед</b>          |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 362/2          | 362/2   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                                 | 100   | 1,40  | 5,50  | 8,27   | 88,18    |
| ТТК № 71/2           | 71/2    | РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)                                 | 250   | 1,23  | 4,48  | 12,98  | 97,16    |
| ТТК № 124/2          | 124/2   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                            | 280   | 21,00 | 14,60 | 16,66  | 289,24   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 129/2          | 129/2   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                          | 200   | 0,13  | 0,12  | 16,98  | 69,52    |
| ТТК № 18/2           | 18/2    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                      | 60    | 5,47  | 4,56  | 24,60  | 161,33   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                          | 970   | 34,63 | 30,46 | 117,87 | 891,35   |
| Всего за день:       |         |                                                          |       | 55,10 | 48,78 | 212,21 | 1 483,45 |
| <b>6 день</b>        |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| <b>Завтрак</b>       |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 35/2           | 35/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 130   | 2,72  | 5,15  | 16,38  | 125,75   |
| ТТК № 25/2           | 25/2    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 80    | 8,58  | 7,26  | 13,70  | 157,66   |
| ТТК № 355/2          | 355/2   | СОУС ЯБЛОЧНЫЙ                                            | 20    | 0,10  | 0,10  | 3,70   | 17,30    |
| ТТК № 16/2           | 16/2    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                        | 20/20 | 6,14  | 6,44  | 10,60  | 124,92   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 97/2           | 97/2    | КАКАО С МОЛОКОМ                                          | 180   | 2,50  | 2,30  | 13,14  | 83,26    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                | 100   | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 38,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                          | 590   | 23,84 | 22,53 | 86,22  | 653,41   |
| <b>Обед</b>          |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 2/2            | 2/2     | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ                                   | 100   | 1,52  | 10,18 | 8,03   | 129,82   |
| ТТК № 125/2          | 125/2   | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250   | 2,58  | 5,89  | 6,51   | 98,42    |
| ТТК № 126/2          | 126/2   | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 120   | 15,41 | 11,57 | 10,18  | 206,45   |
| ТТК № 119/2          | 119/2   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                             | 180   | 2,35  | 5,19  | 22,35  | 145,45   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                        | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                              | 200   | 1,00  | 0,00  | 25,40  | 110,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                          | 950   | 29,76 | 34,57 | 121,45 | 929,32   |
| Всего за день:       |         |                                                          |       | 53,60 | 57,10 | 207,67 | 1 582,73 |
| <b>7 день</b>        |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| <b>Завтрак</b>       |         |                                                          |       |       |       |        |          |
| ТТК № 37/2           | 37/2    | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)            | 200   | 5,20  | 7,80  | 24,60  | 189,40   |

|                      |         |                                                            |        |       |       |        |          |
|----------------------|---------|------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 15/2           | 15/2    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                         | 10/20  | 1,60  | 8,84  | 10,70  | 128,26   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40     | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 19/2           | 19/2    | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                                   | 20     | 0,80  | 5,40  | 12,40  | 102,00   |
| ТТК № 92/2           | 92/2    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                              | 180    | 1,70  | 0,90  | 10,23  | 55,82    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                     | 100    | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 570    | 12,70 | 24,42 | 88,93  | 629,00   |
| Обед                 |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| ТТК № 14/2           | 14/2    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                                         | 100    | 5,43  | 8,76  | 5,90   | 124,19   |
| ТТК № 84/2/1         | 84/2/1  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)                                | 250    | 6,30  | 5,24  | 17,82  | 143,67   |
| ТТК № 378/2          | 378/2   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                            | 280    | 12,63 | 21,11 | 26,26  | 345,58   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60     | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40     | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                   | 200    | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 930    | 32,26 | 37,05 | 119,16 | 944,62   |
| Всего за день:       |         |                                                            |        | 44,96 | 61,47 | 208,09 | 1 573,62 |
| 8 день               |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| ТТК № 31/2           | 31/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130    | 3,18  | 6,46  | 20,71  | 153,71   |
| ТТК № 114/2          | 114/2   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 80     | 11,65 | 9,14  | 18,00  | 200,87   |
| ТТК № 26/2           | 26/2    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 20     | 1,44  | 1,70  | 11,10  | 65,46    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40     | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 90/2           | 90/2    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                             | 180/15 | 0,46  | 0,05  | 10,29  | 43,45    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 180    | 5,00  | 4,50  | 19,80  | 97,20    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 645    | 24,73 | 22,93 | 101,10 | 667,21   |
| Обед                 |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| ТТК № 159/2          | 159/2   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ                                    | 100    | 3,60  | 8,00  | 7,80   | 118,40   |
| ТТК № 111/2          | 111/2   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                  | 250    | 2,66  | 6,85  | 6,47   | 98,15    |
| ТТК № 3/2            | 3/2     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ                              | 100    | 14,20 | 13,60 | 2,20   | 174,00   |
| ТТК № 149/2          | 149/2   | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ                                | 180    | 2,70  | 3,71  | 32,27  | 173,27   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60     | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40     | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 98/2           | 98/2    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                           | 200    | 1,05  | 0,06  | 25,02  | 104,82   |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                                  | 100    | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 1030   | 32,01 | 34,16 | 130,84 | 950,82   |
| Всего за день:       |         |                                                            |        | 56,74 | 57,09 | 231,94 | 1 618,03 |
| 9 день               |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| Завтрак              |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| ТТК № 36/2           | 36/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 130    | 1,80  | 4,73  | 16,38  | 115,33   |
| ТТК № 122/2          | 122/2   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                          | 80     | 6,27  | 5,60  | 1,45   | 89,28    |
| ТТК № 16/2           | 16/2    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | 20/20  | 6,14  | 6,44  | 10,60  | 124,92   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40     | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 44/2           | 44/2    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180    | 1,90  | 1,70  | 13,41  | 76,54    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                                      | 100    | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 570    | 19,51 | 19,85 | 73,34  | 559,59   |
| Обед                 |         |                                                            |        |       |       |        |          |
| ТТК № 120/2          | 120/2   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                                   | 100    | 0,86  | 5,02  | 7,87   | 80,11    |

|                      |         |                                                            |       |       |       |        |          |
|----------------------|---------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                                   | 250   | 5,56  | 3,20  | 17,80  | 122,25   |
| ТТК № 11/2           | 11/2/2  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)                        | 100   | 11,72 | 12,30 | 14,16  | 214,22   |
| ТТК № 45/2           | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 180   | 3,74  | 5,42  | 34,25  | 185,94   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)                                | 200   | 1,00  | 0,00  | 25,40  | 110,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 930   | 29,78 | 27,68 | 148,46 | 951,70   |
| Всего за день:       |         |                                                            |       | 49,29 | 47,53 | 221,80 | 1 511,29 |
| <b>10 день</b>       |         |                                                            |       |       |       |        |          |
| <b>Завтрак</b>       |         |                                                            |       |       |       |        |          |
| ТТК № 118/2          | 118/2   | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)                      | 200   | 6,72  | 8,16  | 35,84  | 259,68   |
| ТТК № 76/2           | 76/2    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40    | 5,08  | 4,60  | 0,28   | 62,84    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 60/2           | 60/2    | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                 | 20    | 1,40  | 2,60  | 14,60  | 88,00    |
| ТТК № 91/2           | 91/2    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                              | 180/5 | 0,45  | 0,01  | 7,98   | 33,81    |
| ТТК № 29/2           | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 180   | 5,00  | 4,50  | 19,80  | 97,20    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 665   | 21,65 | 20,95 | 99,70  | 648,05   |
| <b>Обед</b>          |         |                                                            |       |       |       |        |          |
| ТТК № 178/2          | 178/2   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                              | 100   | 1,34  | 5,16  | 8,66   | 85,84    |
| ТТК № 134/2          | 134/2   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)                                    | 250   | 3,56  | 5,82  | 9,79   | 94,81    |
| ТТК № 67/2           | 67/2    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                                | 120   | 11,28 | 14,16 | 10,80  | 185,76   |
| ТТК № 127/2          | 127/2   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                          | 180   | 2,60  | 5,58  | 25,07  | 150,89   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 49/2           | 49/2    | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                           | 200   | 0,14  | 0,02  | 8,26   | 33,78    |
| ТТК № 18/2           | 18/2    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                                        | 60    | 5,47  | 4,56  | 24,60  | 161,33   |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 1010  | 31,29 | 37,04 | 136,16 | 951,59   |
| Всего за день:       |         |                                                            |       | 52,94 | 57,99 | 235,86 | 1 599,64 |
| <b>11 день</b>       |         |                                                            |       |       |       |        |          |
| <b>Завтрак</b>       |         |                                                            |       |       |       |        |          |
| ТТК № 33/2           | 33/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 2,38  | 4,90  | 12,47  | 103,50   |
| ТТК № 114/2          | 114/2   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 80    | 11,65 | 9,14  | 18,00  | 200,87   |
| ТТК № 26/2           | 26/2    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 20    | 1,44  | 1,70  | 11,10  | 65,46    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 97/2           | 97/2    | КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 180   | 2,50  | 2,30  | 13,14  | 83,26    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100   | 0,80  | 0,20  | 7,50   | 38,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                            | 550   | 21,77 | 19,32 | 83,41  | 597,61   |
| <b>Обед</b>          |         |                                                            |       |       |       |        |          |
| ТТК № 20/2           | 20/2    | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                           | 100   | 1,40  | 10,10 | 6,60   | 122,90   |
| ТТК № 70/2           | 70/2    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)                     | 250   | 1,38  | 5,03  | 16,44  | 116,52   |
| ТТК № 110/2          | 110/2/2 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)            | 100   | 10,30 | 4,70  | 9,59   | 121,86   |
| ТТК № 289/2          | 289/2   | РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)                           | 180   | 2,33  | 5,67  | 19,01  | 136,42   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60    | 3,90  | 0,66  | 27,78  | 132,66   |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |

|                             |         |                                                    |      |        |        |          |           |
|-----------------------------|---------|----------------------------------------------------|------|--------|--------|----------|-----------|
| ТТК № 113/2                 | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                         | 200  | 0,60   | 0,00   | 33,00    | 136,00    |
| Итого за прием пищи:        |         |                                                    | 930  | 22,91  | 27,24  | 133,62   | 872,88    |
| Всего за день:              |         |                                                    |      | 44,68  | 46,56  | 217,03   | 1 470,49  |
| <b>12 день</b>              |         |                                                    |      |        |        |          |           |
| <b>Завтрак</b>              |         |                                                    |      |        |        |          |           |
| ТТК № 34/2                  | 34/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 200  | 4,15   | 8,96   | 26,45    | 206,84    |
| ТТК № 136/2                 | 136/2   | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА) | 50   | 6,40   | 8,50   | 10,60    | 144,50    |
| ТТК № 10/2                  | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20   | 1,50   | 0,54   | 10,60    | 53,26     |
| ТТК № 63/2                  | 63/2    | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый (С ЯБЛОКАМИ)                       | 50   | 2,30   | 2,30   | 18,60    | 104,10    |
| ТТК № 92/2                  | 92/2    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                      | 180  | 1,70   | 0,90   | 10,23    | 55,82     |
| ТТК № 29/2                  | 29/2    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                        | 180  | 5,00   | 4,50   | 19,80    | 97,20     |
| Итого за прием пищи:        |         |                                                    | 680  | 21,05  | 25,70  | 96,28    | 661,72    |
| <b>Обед</b>                 |         |                                                    |      |        |        |          |           |
| ТТК № 383/2                 | 383/2   | САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"                                    | 100  | 1,80   | 5,30   | 13,00    | 106,90    |
| ТТК № 84/2/2                | 84/2/2  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)                         | 250  | 6,35   | 1,86   | 17,14    | 110,65    |
| ТТК № 43/2                  | 43/2    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                         | 100  | 13,55  | 5,86   | 17,82    | 178,22    |
| ТТК № 30/2                  | 30/2    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 180  | 3,36   | 6,01   | 17,15    | 136,09    |
| ТТК № 89/2                  | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 60   | 3,90   | 0,66   | 27,78    | 132,66    |
| ТТК № 10/2                  | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 40   | 3,00   | 1,08   | 21,20    | 106,52    |
| ТТК № 128/2                 | 128/2   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200  | 0,78   | 0,00   | 20,56    | 85,36     |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/4   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                             | 100  | 0,40   | 0,40   | 9,80     | 47,00     |
| Итого за прием пищи:        |         |                                                    | 1030 | 33,14  | 21,17  | 144,45   | 903,40    |
| Всего за день:              |         |                                                    |      | 54,19  | 46,87  | 240,73   | 1 565,12  |
| Всего за 12 дней завтраков: |         |                                                    |      | 248,15 | 262,52 | 1 082,68 | 7 493,16  |
| Всего за 12 дней обедов:    |         |                                                    |      | 364,09 | 377,44 | 1 582,53 | 11 113,81 |
| Итого за 12 дней:           |         |                                                    |      | 612,24 | 639,96 | 2 665,21 | 18 606,97 |
| Среднее значение за период: |         |                                                    |      | 51,02  | 53,33  | 222,10   | 1 550,58  |

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных ООО "Воскресенье"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Дели плюс, 2013.-808с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: Дели плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:Дели плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД Дели, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

"СОГЛАСОВАНО"

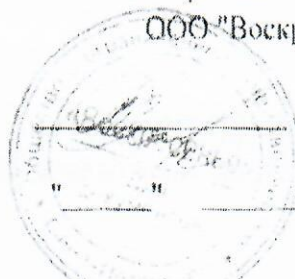
Директор Д.В.С. Соловьев 341  
Соловьев Д.В.  
Соловьев Д.В.



2025 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
 ООО "Воскресенье"



Савельева М.П.

2025 г.

**Циклическое 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36/2           | 36/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 130          | 1,80             | 4,73    | 16,38       | 115,33                        |
| ТТК № 114/2          | 114/2                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 70           | 10,19            | 8,00    | 15,75       | 175,76                        |
| ТТК № 26/2           | 26/2                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)                      | 15           | 1,08             | 1,28    | 8,33        | 49,10                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 92/2           | 92/2                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                              | 180          | 1,50             | 0,90    | 9,81        | 53,34                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%                                | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 565          | 20,27            | 19,25   | 77,37       | 527,79                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 384/2          | 384/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ   | 60           | 0,80             | 3,80    | 4,70        | 57,40                         |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                  | 200          | 2,42             | 6,09    | 5,13        | 84,97                         |
| ТТК № 112/2          | 112/2                   | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                              | 240          | 16,10            | 11,50   | 28,42       | 281,54                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 98/2           | 98/2                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                           | 180          | 0,95             | 0,05    | 22,50       | 94,25                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 860          | 26,27            | 23,36   | 110,27      | 760,12                        |
| Всего за день:       |                         |                                                            |              | 46,54            | 42,61   | 187,64      | 1 287,91                      |
| 2 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 31/2           | 31/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,18             | 6,46    | 20,71       | 153,71                        |
| ТТК № 58/2           | 58/2                    | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                                           | 70           | 4,20             | 5,45    | 4,09        | 82,05                         |
| ТТК № 16/2           | 16/2                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | 15/20        | 4,98             | 4,97    | 10,60       | 107,01                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 44/2           | 44/2                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180          | 1,90             | 1,70    | 13,41       | 76,54                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/3                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100          | 0,90             | 0,20    | 7,50        | 38,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 535          | 16,56            | 19,32   | 66,91       | 510,57                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 131/2          | 131/2                   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                                  | 60           | 0,96             | 3,06    | 4,62        | 49,66                         |

|                      |         |                                                                          |     |       |       |        |          |
|----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 81/2           | 81/2    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200 | 3,73  | 3,41  | 16,54  | 111,77   |
| ТТК № 23/2           | 23/2    | ГУЛЯШ                                                                    | 90  | 7,88  | 16,37 | 2,60   | 181,65   |
| ТТК № 45/2           | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 150 | 3,12  | 4,52  | 28,55  | 158,28   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                                 | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                                                          | 780 | 22,29 | 29,08 | 112,23 | 788,52   |
| Всего за день:       |         |                                                                          |     | 38,85 | 48,40 | 179,14 | 1 299,09 |

### 3 день

#### Завтрак

|                      |      |                                               |       |       |       |       |        |
|----------------------|------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 37/2           | 37/2 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 150   | 3,90  | 5,85  | 18,45 | 142,05 |
| ТТК № 15/2           | 15/2 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            | 10/20 | 1,60  | 8,84  | 10,70 | 128,26 |
| ТТК № 10/2           | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 97/2           | 97/2 | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180   | 2,50  | 2,30  | 13,14 | 83,26  |
| ТТК № 29/2           | 29/2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                   | 150   | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
| Итого за прием пищи: |      |                                               | 530   | 13,70 | 21,33 | 69,39 | 487,83 |

#### Обед

|                      |       |                                   |     |       |       |        |          |
|----------------------|-------|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 381/2          | 381/2 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 60  | 2,05  | 5,41  | 3,49   | 70,88    |
| ТТК № 382/2          | 382/2 | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)         | 200 | 2,42  | 6,29  | 8,27   | 99,34    |
| ТТК № 59/2           | 59/2  | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ            | 90  | 10,58 | 9,00  | 7,90   | 154,91   |
| ТТК № 127/2          | 127/2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 150 | 2,16  | 4,65  | 20,89  | 134,08   |
| ТТК № 89/2           | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 128/2          | 128/2 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ       | 180 | 0,70  | 0,00  | 18,49  | 76,76    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)         | 100 | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00    |
| Итого за прием пищи: |       |                                   | 860 | 24,41 | 27,07 | 106,86 | 773,93   |
| Всего за день:       |       |                                   |     | 38,11 | 48,40 | 176,25 | 1 261,76 |

### 4 день

#### Завтрак

|                      |       |                                                            |       |       |       |       |        |
|----------------------|-------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 33/2           | 33/2  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 2,38  | 4,90  | 12,47 | 103,50 |
| ТТК № 114/2          | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 70    | 10,19 | 8,00  | 15,75 | 175,76 |
| ТТК № 26/2           | 26/2  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 15    | 1,08  | 1,28  | 8,33  | 49,10  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 60/2           | 60/2  | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                 | 20    | 1,40  | 2,60  | 14,60 | 88,00  |
| ТТК № 91/2           | 91/2  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                              | 180/5 | 0,24  | 0,01  | 7,52  | 31,13  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                     | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                                            | 540   | 17,19 | 17,73 | 79,07 | 547,75 |

#### Обед

|                      |         |                                  |     |       |       |        |          |
|----------------------|---------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 178/2          | 178/2   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ    | 60  | 0,80  | 3,10  | 5,20   | 51,50    |
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ         | 200 | 4,45  | 2,56  | 14,24  | 97,80    |
| ТТК № 42/2           | 42/2    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                 | 90  | 9,47  | 11,63 | 10,03  | 182,63   |
| ТТК № 52/2           | 52/2    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ           | 150 | 2,40  | 5,70  | 14,00  | 116,90   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)       | 200 | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                  | 780 | 23,32 | 24,51 | 116,19 | 779,79   |
| Всего за день:       |         |                                  |     | 40,51 | 42,24 | 195,26 | 1 327,54 |

**5 день****Завтрак**

|                      |       |                                                   |       |       |       |       |        |
|----------------------|-------|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 34/2           | 34/2  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 2,72  | 4,90  | 17,38 | 127,00 |
| ТТК № 122/2          | 122/2 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 70    | 5,49  | 4,90  | 1,27  | 78,12  |
| ТТК № 16/2           | 16/2  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                 | 10/20 | 3,82  | 3,49  | 10,60 | 89,09  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 44/2           | 44/2  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180   | 1,90  | 1,70  | 13,41 | 76,54  |
| ТТК № 29/2           | 29/2  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                       | 150   | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                                   | 580   | 19,63 | 19,33 | 69,76 | 505,01 |

**Обед**

|                      |       |                                  |     |       |       |        |          |
|----------------------|-------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 385/2          | 385/2 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ   | 60  | 0,94  | 3,67  | 8,12   | 69,26    |
| ТТК № 71/2           | 71/2  | РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)         | 200 | 1,00  | 4,11  | 10,37  | 82,51    |
| ТТК № 124/2          | 124/2 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                    | 240 | 18,00 | 13,20 | 14,28  | 247,92   |
| ТТК № 89/2           | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 129/2          | 129/2 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                  | 180 | 0,12  | 0,11  | 15,27  | 62,55    |
| ТТК № 18/2           | 18/2  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ              | 60  | 5,47  | 4,56  | 24,60  | 161,33   |
| Итого за прием пищи: |       |                                  | 800 | 29,63 | 26,63 | 101,76 | 765,27   |
| Всего за день:       |       |                                  |     | 49,26 | 45,96 | 171,52 | 1 270,28 |

**6 день****Завтрак**

|                      |       |                                               |       |      |       |       |        |
|----------------------|-------|-----------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| ТТК № 37/2           | 37/2  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 150   | 3,90 | 5,85  | 18,45 | 142,05 |
| ТТК № 13/2           | 13/2  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                            | 15/20 | 1,58 | 0,54  | 21,10 | 95,56  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 20    | 1,50 | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 19/2           | 19/2  | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                      | 20    | 0,80 | 5,40  | 12,40 | 102,00 |
| ТТК № 92/2           | 92/2  | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 180   | 1,50 | 0,90  | 9,81  | 53,34  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                        | 100   | 0,40 | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                               | 505   | 9,68 | 13,63 | 82,16 | 493,21 |

**Обед**

|                      |         |                                  |     |       |       |        |          |
|----------------------|---------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 14/2           | 14/2    | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ               | 80  | 4,34  | 7,01  | 4,72   | 99,35    |
| ТТК № 84/2/1         | 84/2/1  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)      | 200 | 4,87  | 4,04  | 14,33  | 113,12   |
| ТТК № 378/2          | 378/2   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                  | 240 | 10,82 | 18,10 | 22,51  | 296,21   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)         | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                  | 800 | 26,63 | 30,87 | 101,48 | 795,64   |
| Всего за день:       |         |                                  |     | 36,31 | 44,50 | 183,64 | 1 288,85 |

**7 день****Завтрак**

|                      |       |                                                            |     |       |       |       |        |
|----------------------|-------|------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 31/2           | 31/2  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,18  | 6,46  | 20,71 | 153,71 |
| ТТК № 114/2          | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 70  | 10,19 | 8,00  | 15,75 | 175,76 |
| ТТК № 26/2           | 26/2  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 15  | 1,08  | 1,28  | 8,33  | 49,10  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 93/2           | 93/2  | ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 180 | 0,20  | 0,00  | 7,41  | 30,44  |
| ТТК № 29/2           | 29/2  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 150 | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                                            | 565 | 20,35 | 20,08 | 79,30 | 543,27 |

**Обед**

|             |       |                         |    |      |      |      |       |
|-------------|-------|-------------------------|----|------|------|------|-------|
| ТТК № 159/2 | 159/2 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 60 | 2,20 | 4,80 | 4,70 | 71,00 |
|-------------|-------|-------------------------|----|------|------|------|-------|

|                      |        |                                           |     |       |       |        |          |
|----------------------|--------|-------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 111/2          | 111/2  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2,42  | 6,09  | 5,13   | 84,97    |
| ТТК № 43/2           | 43/2   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                | 90  | 12,20 | 5,27  | 16,04  | 160,40   |
| ТТК № 149/2          | 149/2  | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ               | 150 | 2,25  | 3,09  | 26,90  | 144,39   |
| ТТК № 89/2           | 89/2   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 40/2           | 40/2/1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)           | 180 | 0,14  | 0,14  | 10,52  | 43,09    |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                 | 100 | 0,90  | 0,20  | 8,10   | 43,00    |
| Итого за прием пищи: |        |                                           | 860 | 25,71 | 21,11 | 111,11 | 741,81   |
| Всего за день:       |        |                                           |     | 46,06 | 41,19 | 190,41 | 1 285,08 |

## 8 день

### Завтрак

|                      |       |                                                 |       |       |       |       |        |
|----------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 36/2           | 36/2  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130   | 1,80  | 4,73  | 16,38 | 115,33 |
| ТТК № 122/2          | 122/2 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                               | 70    | 5,49  | 4,90  | 1,27  | 78,12  |
| ТТК № 16/2           | 16/2  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 15/20 | 4,98  | 4,97  | 10,60 | 107,01 |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 44/2           | 44/2  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180   | 1,90  | 1,70  | 13,41 | 76,54  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                           | 100   | 0,40  | 0,30  | 10,30 | 47,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                                 | 535   | 16,07 | 17,14 | 62,56 | 477,26 |

### Обед

|                      |         |                                     |     |       |       |        |          |
|----------------------|---------|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 120/2          | 120/2   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК            | 60  | 0,52  | 3,01  | 4,72   | 48,06    |
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ            | 200 | 4,45  | 2,56  | 14,24  | 97,80    |
| ТТК № 11/2           | 11/2/2  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 90  | 10,55 | 11,07 | 12,74  | 192,80   |
| ТТК № 45/2           | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150 | 3,12  | 4,52  | 28,55  | 158,28   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)         | 200 | 1,00  | 0,00  | 25,40  | 110,00   |
| Итого за прием пищи: |         |                                     | 760 | 23,74 | 22,14 | 114,77 | 748,64   |
| Всего за день:       |         |                                     |     | 39,81 | 39,28 | 177,33 | 1 225,90 |

## 9 день

### Завтрак

|                      |       |                                       |       |       |       |       |        |
|----------------------|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 118/2          | 118/2 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150   | 5,04  | 6,12  | 26,88 | 194,76 |
| ТТК № 76/2           | 76/2  | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                         | 40    | 5,08  | 4,60  | 0,28  | 62,84  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 40    | 3,00  | 1,08  | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 91/2           | 91/2  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 180/5 | 0,24  | 0,01  | 7,52  | 31,13  |
| ТТК № 29/2           | 29/2  | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%           | 150   | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                       | 565   | 17,56 | 15,61 | 72,38 | 476,25 |

### Обед

|                      |       |                                  |     |       |       |        |          |
|----------------------|-------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 178/2          | 178/2 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ    | 60  | 0,80  | 3,10  | 5,20   | 51,50    |
| ТТК № 134/2          | 134/2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)          | 200 | 3,11  | 5,13  | 7,75   | 86,64    |
| ТТК № 67/2           | 67/2  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ      | 90  | 8,46  | 10,62 | 8,10   | 161,82   |
| ТТК № 127/2          | 127/2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 150 | 2,16  | 4,65  | 20,89  | 134,08   |
| ТТК № 89/2           | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 49/2           | 49/2  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                 | 180 | 0,13  | 0,01  | 7,42   | 30,29    |
| ТТК № 18/2           | 18/2  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ              | 60  | 5,47  | 4,56  | 24,60  | 161,33   |
| Итого за прием пищи: |       |                                  | 800 | 24,23 | 29,05 | 103,08 | 767,36   |
| Всего за день:       |       |                                  |     | 41,79 | 44,66 | 175,46 | 1 243,61 |

## 10 день

### Завтрак

|                             |       |                                                            |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|-------|------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 33/2                  | 33/2  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130        | 2,38         | 4,90         | 12,47        | 103,50        |
| ТТК № 114/2                 | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                                          | 70         | 10,19        | 8,00         | 15,75        | 175,76        |
| ТТК № 26/2                  | 26/2  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 15         | 1,08         | 1,28         | 8,33         | 49,10         |
| ТТК № 10/2                  | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60        | 53,26         |
| ТТК № 97/2                  | 97/2  | КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 180        | 2,50         | 2,30         | 13,14        | 83,26         |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100        | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |                                                            | <b>515</b> | <b>18,45</b> | <b>17,22</b> | <b>67,79</b> | <b>502,88</b> |

### Обед

|                                    |         |                                                 |            |               |               |                 |                  |
|------------------------------------|---------|-------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| ТТК № 20/2                         | 20/2    | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                | 60         | 0,84          | 6,06          | 3,96            | 73,74            |
| ТТК № 70/2                         | 70/2    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)          | 200        | 1,12          | 4,15          | 13,12           | 94,37            |
| ТТК № 110/2                        | 110/2/2 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 100        | 10,30         | 4,70          | 9,59            | 121,86           |
| ТТК № 289/2                        | 289/2   | РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)                | 150        | 1,95          | 4,73          | 15,84           | 113,68           |
| ТТК № 89/2                         | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40         | 2,60          | 0,44          | 18,52           | 88,44            |
| ТТК № 10/2                         | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 40         | 3,00          | 1,08          | 21,20           | 106,52           |
| ТТК № 113/2                        | 113/1/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                      | 200        | 0,60          | 0,00          | 33,00           | 136,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |         |                                                 | <b>790</b> | <b>20,41</b>  | <b>21,16</b>  | <b>115,23</b>   | <b>734,61</b>    |
| <b>Всего за день:</b>              |         |                                                 |            | <b>38,86</b>  | <b>38,38</b>  | <b>183,02</b>   | <b>1 237,49</b>  |
| <b>Всего за 10 дней завтраков:</b> |         |                                                 |            | <b>169,46</b> | <b>180,64</b> | <b>726,69</b>   | <b>5 071,82</b>  |
| <b>Всего за 10 дней обедов:</b>    |         |                                                 |            | <b>246,64</b> | <b>254,98</b> | <b>1 092,98</b> | <b>7 655,69</b>  |
| <b>Итого за 10 дней:</b>           |         |                                                 |            | <b>416,10</b> | <b>435,62</b> | <b>1 819,67</b> | <b>12 727,51</b> |
| <b>Среднее значение за период:</b> |         |                                                 |            | <b>41,61</b>  | <b>43,56</b>  | <b>181,97</b>   | <b>1 272,75</b>  |

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных ООО "Воскресенье"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2013.-808с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп, и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.