ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет						День	22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день									
Завтрак	хлеб	ТК№3	Бутерброд с сыром	15\5\15	63 рубля	131,00	4,50	8,70	7,40
	гор.блюдо	ТК№189	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	250\5		329,00	9,05	14,75	39,55
	гор.напиток	ТК№079	Какао с молоком	200		121,10	4,10	6,00	12,60
	фрукты	ТК№002	Груша свежая	150		70,50	0,60	0,50	15,50
Обед	закуска	ТК№53	Винегрет "Морской"	100	110 рублей	134,00	1,80	10,10	9,20
	1 блюдо	ТК№86	Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью петрушки	250\20\1		152,99	7,36	8,34	11,70
	2 блюдо	ТК№277	Гуляш из отварного мяса	100		237,50	17,40	17,10	3,50
	гарнир	ТК№181	Каша гречневая рассыпчатая	200		274,67	4,80	6,13	50,27
	гор.напиток	ТК№097	Сок фруктовый в индивидуальном упаковке	200		86,00	1,00	0,20	1,80
	хлеб бел.	ТК№056	Хлеб ржано-пшеничный богощенный микронутриентами	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	хлеб бел.	ТК№004	Батон обогащенный микронутриентами	15		39,30	1,10	0,40	7,70