ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	3 День	09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день									
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	68,50	243,00	8,60	11,80	24,50
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25/		116,00	5,60	5,20	12,90
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		85,00	2,30	1,20	22,40
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,40	1,50	0,60	10,30
	фрукты	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85		56,00	0,20	0,00	16,70
Обед	закуска	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100	119,50	135,00	1,70	12,70	13,90
	1 блюдо	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5/		123,00	3,80	7,80	9,10
	2 блюдо	280	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100		208,80	13,80	8,40	10,30
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		226,20	6,50	5,70	37,60
	сладкое	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		92,70	0,60	0,30	22,00
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	12,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		71,20	2,00	0,30	10,30