ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	10 День	28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200		219,00	3,40	4,90	24,80
	хол.блюдо	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50		176,00	12,30	10,50	20,60
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	40		42,00	0,10	0,00	10,20
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,40	1,50	0,60	10,30
	фрукты	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	85		76,00	0,20	0,00	16,70
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100		93,00	2,70	5,10	6,80
	1 блюдо	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5/		182,00	5,90	6,20	26,60
	2 блюдо	243	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ	100		221,00	11,80	10,90	26,80
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		173,00	3,80	6,50	24,40
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180		51,20	0,10	0,10	12,10
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,40	1,50	0,60	10,30