ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	7-11 лет			6 День	19.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	86,58	157,00	6,60	8,50	8,40
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25/		116,00	5,60	5,20	12,90
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		84,80	2,30	1,20	22,40
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,40	1,50	0,60	10,30
		к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		97,00	0,80	0,40	29,80
			Итого за прием пищи:	**510**		**507,20**	**16,80**	**15,90**	**83,80**
Обед	закуска	51/к/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03	60	129,85	61,00	0,50	6,00	2,60
	1 блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5/		67,00	1,20	4,10	6,20
	2 блюдо	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/20/		97,00	9,80	8,10	3,90
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		191,00	5,50	4,80	31,30
	сладкое	439	НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО	180		67,00	0,10	0,00	24,10
		к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20		123,80	6,20	3,70	25,90
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		61,20	2,00	0,30	12,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,40	1,50	0,60	10,30
			Итого за прием пищи:	**775**		**720,40**	**26,80**	**27,60**	**117,00**