ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района			Отд./корп	12-18 лет			11 День	07.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86,58	165,0	7,3	9,5	16,8
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/25		116,0	5,6	5,2	12,9
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		85,0	2,3	1,2	22,4
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,3	1,5	0,6	10,3
		к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100		127,0	2,0	2,8	23,0
			Итого за прием пищи:	**560**		**545,3**	**18,7**	**19,3**	**85,4**
Обед	закуска	52/209	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/20	129,85	104,3	3,5	8,9	6,5
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250		109	5,7	4,5	14,1
	2 блюдо	к/к	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ	100		206	10,9	9,1	17,7
	гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		229,2	6,5	5,7	37,5
	сладкое	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		67	0,6	0,2	28,6
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		52,4	1,5	0,6	10,3
			Итого за прием пищи:	**860**		**828,6**	**30,7**	**29,3**	**127,4**