ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	4 День	17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/35	86,58	306,10	15,80	14,90	31,30
	гор.напиток	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20		128,40	1,90	7,80	12,60
	хлеб	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5		41,80	0,10	0,00	10,20
		к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	8,60
		к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100		115,00	2,00	2,50	23,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ	80/20	129,85	77,30	4,10	8,20	6,70
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		129,00	3,80	4,70	14,80
	2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250		455,00	21,50	19,80	45,90
	гарнир	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		67,00	0,10	0,20	28,60
	сладкое	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		71,20	2,00	0,30	18,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	8,60
	хлеб черн.								