ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	7 День	06.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	86,58	202,10	11,00	16,60	13,90
		к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40		85,00	1,20	0,10	10,80
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		40,20	0,10	0,00	10,00
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	8,60
		к/к	ЙОГУРТ ЖИРН.2,5%	100		115,00	2,00	2,50	23,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	35/56	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /ИКРА МОРКОВНАЯ С 01.03	60	129,85	56,70	1,00	3,50	3,50
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/10		114,60	3,10	3,90	11,90
	2 блюдо	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		201,40	13,00	6,70	12,10
	гарнир	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150		226,10	3,70	4,60	38,50
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	180		118,00	0,00	0,00	8,70
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		71,20	2,00	0,30	18,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	8,60