ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	9 День	19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	86,58	174,00	4,40	5,40	20,80
		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	50		166,00	12,60	10,50	14,60
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5		41,80	0,10	0,00	10,20
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	8,60
		к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		38,00	0,80	0,20	7,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	60	129,85	56,00	2,00	4,30	4,10
	1 блюдо	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5		161,20	5,70	9,30	21,30
	2 блюдо	243	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ	90		226,90	11,70	10,70	20,50
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		141,00	3,10	5,40	20,30
	сладкое	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С	180		51,20	0,10	0,10	12,10
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		71,20	2,00	0,30	18,70
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		53,60	1,60	0,60	8,60