ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	10 День	03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2012	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	96,90	249,00	8,00	9,40	25,70
		2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30,00		6,60	0,10	0,10	1,10
	хлеб	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.напиток	2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180,00		58,40	0,20	0,10	14,60
		к/к	ВАФЛИ	20,00		123,00	0,80	5,40	12,40
	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	145,30	101,90	2,00	3,80	14,80
	1 блюдо	2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5		104,60	1,80	4,90	13,40
	2 блюдо	2008	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90		119,00	12,20	3,20	5,40
	гарнир	2012	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		137,30	3,10	4,80	20,40
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	сладкое	2008	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		97,20	0,10	0,00	24,10