ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	1 День	06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2011	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	113,90	259,90	8,00	11,40	31,00
	гор.напиток	2012	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	60		99,50	4,40	8,20	2,10
	хлеб	2008	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		95,60	1,70	0,60	19,60
		к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
		2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180		58,40	0,20	0,10	14,60
		2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2008 / 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03	100	170,80	224,00	4,70	19,50	7,00
	1 блюдо	2012	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5		88,50	2,00	5,60	7,50
	2 блюдо	2012	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100		121,30	12,60	4,10	8,50
	гарнир	2012	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		150,10	3,40	5,50	21,60
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	сладкое	2008	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		97,20	0,10	0,00	24,10