ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	4 День	09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	96,90	172,00	4,90	6,60	21,40
		2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15		168,80	10,10	7,70	22,90
	хлеб	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	гор.напиток	2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180		58,40	0,20	0,10	14,60
		к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100		80,00	2,80	2,50	11,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2011 / к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	60	145,30	13,20	0,10	0,10	2,30
	1 блюдо	2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5		104,60	1,80	4,90	13,40
	2 блюдо	2011	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90		226,10	9,50	16,90	6,20
	гарнир	2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		187,70	5,40	4,60	30,90
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	сладкое	2008	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		94,50	0,20	0,00	23,10