ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	5 День	21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	113,90	194,60	6,10	8,90	22,60
	гор.напиток	2008	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60		113,50	5,80	9,50	1,10
	хлеб	2008	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		95,60	1,70	0,60	19,60
		к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
		2012	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		91,00	2,90	2,40	14,40
		2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ / ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2008	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	170,80	184,00	8,00	10,10	15,20
	1 блюдо	2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		109,30	4,00	2,90	16,70
	2 блюдо	2012	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100		146,60	12,40	3,40	3,50
	гарнир	2012	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		164,70	3,70	5,80	24,50
	хлеб бел.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб черн.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	сладкое	2008	СОК ФРУКТОВЫЙ	180		77,30	1,00	0,20	17,80