ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	10 День	01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2012	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	113,90	313,80	9,50	11,10	34,20
	гор.напиток	2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		6,60	0,10	0,10	1,10
	хлеб	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
		2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180		58,40	0,20	0,10	14,60
		к/к	ВАФЛИ	20		123,00	0,80	5,40	12,40
		к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	170,80	164,70	3,40	6,40	24,70
	1 блюдо	2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5		128,80	2,20	5,90	16,80
	2 блюдо	2008	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100		132,20	13,60	3,60	6,00
	гарнир	2012	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		164,70	3,70	5,80	24,50
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб бел.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,10	1,10	21,20
	сладкое	2008	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		97,20	0,10	0,00	24,10