ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	4 День	05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2008	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	113,90	223,70	6,70	7,60	29,60
	гор.напиток	2012	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	60/15		168,80	10,10	7,70	22,90
	хлеб	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
		2008	ЧАЙ С САХАРОМ	180		58,40	0,20	0,10	14,60
		к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100		80,00	2,80	2,50	11,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2011 / к/	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100	170,80	22,00	0,10	0,20	3,80
	1 блюдо	2012	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5		128,80	2,20	5,90	16,80
	2 блюдо	2011	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100		251,20	10,60	18,80	6,90
	гарнир	2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		225,30	6,50	5,60	37,10
	хлеб бел.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88,40	2,60	0,40	18,50
	хлеб черн.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		53,60	1,60	0,50	10,60
	сладкое	2008	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180		94,50	0,20	0,00	23,10