ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	7-11 лет	5 День	12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		90	2	1	20
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60		85	1	6	8
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		96	5	2	12
	2 блюдо	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240		203	13	11	17
	гарнир								
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		99	1	0	23
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	булочное	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	149,80	122	4	4	24