ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	-ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	1 День	22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70		118	4	9	2
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		108	5	5	11
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60		48	1	4	3
	1 блюдо	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		77	2	4	5
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240		327	15	15	29
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180		83	1	0	18
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19