ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа ГБОУ СОШ №541 Отд./корп 12-18 лет 1 День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	231	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80		127	5	10	3
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45		144	8	8	11
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100		79	1	6	5
	1 блюдо	72	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		87	3	5	6
	2 блюдо	264	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280		382	18	17	34
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	294,00	133	4	1	28