ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа ГБОУ СОШ №541 Отд./корп 12-18 лет 3 День 03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200		257	6	9	35
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		63	5	5	0
	кондитерски	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87	2	5	8
	1 блюдо	63	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		106	3	5	11
	2 блюдо	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	280		380	20	17	44
	гарнир								
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	294,00	133	4	1	28