ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	12-18 лет	4 День	04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141	5	5	21
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		217	11	10	26
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100		82	1	5	8
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95	2	4	15
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	100		174	10	20	3
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		221	4	6	34
	сладкое	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95	1	0	23
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	294,00	133	4	1	28