ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	7-11 лет	7 День	09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/15		195	9	8	22
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	99,90	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		74	1	6	4
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200		90	3	4	6
	2 блюдо	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		204	12	9	15
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150		94	3	4	15
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180		57	0	0	14
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	149,80	88	3	0	19