ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	7-11 лет	8 День	10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60		52	1	3	5
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		96	5	2	12
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	90		197	12	10	13
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150		93	2	5	13
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180		122	1	0	30
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	149,80	38	1	0	8