ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	12-18 лет	11 День	12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200		306	10	15	37
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180		27	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		7	0	0	1
	кондитерски	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100		112	3	7	10
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95	2	4	15
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		125	10	5	9
	гарнир	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180		160	3	11	20
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		110	1	0	25
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	294,00	43	1	0	8