ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 Курортного района | Отд./корп | 7-11 лет | 2 День | 16.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 132 | 3 | 5 | 18 |
| | гор.напиток | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 52 | 2 | 1 | 9 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 85 | | 195 | 9 | 8 | 22 |
| | кисломол. | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 120 | 4 | 4 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 200 | | 119 | 2 | 4 | 13 |
| | 2 блюдо | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | | 189 | 12 | 11 | 10 |
| | гарнир | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | 188 | 5 | 5 | 32 |
| | сладкое | 390 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ | 180 | | 40 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | 1 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 149,80 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |