ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 | Отд./корп | 7-11 лет | 6 День | 22.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | | 147 | 5 | 5 | 19 |
| | гор.напиток | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88 | 4 | 3 | 12 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | хол.блюдо | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | | 90 | 4 | 4 | 11 |
| | кисломол. | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 120 | 4 | 4 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 80 | | 110 | 4 | 7 | 5 |
| | 1 блюдо | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | | 75 | 4 | 2 | 9 |
| | 2 блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | | 323 | 16 | 19 | 19 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | | 83 | 1 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 149,80 | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |