ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 | Отд./корп | 7-11 лет | 10 День | 26.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | | 255 | 9 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | 27 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | хол.блюдо | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | кондитерски | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | | 102 | 1 | 5 | 12 |
| | кисломол. | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 120 | 4 | 4 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | | 67 | 2 | 4 | 6 |
| | 1 блюдо | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | | 82 | 2 | 3 | 12 |
| | 2 блюдо | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | | 125 | 10 | 5 | 9 |
| | гарнир | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | | 133 | 3 | 9 | 17 |
| | сладкое | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | | 99 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 149,80 | 43 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |