ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

Школа ГБОУ СОШ №541 Отд./корп 7-11 лет 3 День 02.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150 | | 193 | 4 | 7 | 26 |
| | гор.напиток | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88 | 4 | 3 | 12 |
| | хлеб | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | хол.блюдо | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | кондитерски | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88 | 1 | 3 | 15 |
| | фрукты | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 99,90 | 43 | 1 | 0 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | | 52 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200 | | 82 | 1 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 240 | | 326 | 17 | 16 | 38 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 180 | | 122 | 1 | 0 | 30 |
| | хлеб бел. | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 149,80 | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |