ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа ГБОУ СОШ №541 Отд./корп 12-18 лет 9 День 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		126	6	6	11
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128	5	4	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87	2	5	8
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		105	5	2	16
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЫЕ)	100		219	13	11	15
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180		112	2	6	16
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	294,00	38	1	0	8