



Школа	ГБОУ СОШ №541		Отд./корп	7-11 лет	10 День		10.05.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		255	9	11	28
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180		27	0	0	7
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	хол.блюдо	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30		7	0	0	1
	кондитерски	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		102	1	5	12
	кисломол.	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	120	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60		67	2	4	6
	1 блюдо	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200		82	2	3	12
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		125	10	5	9
	гарнир	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		133	3	9	17
	сладкое	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180		99	1	0	23
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	149,80	43	1	0	8