ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541	Отд./корп	12-18 лет	8 День	21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	6	5	23
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		217	11	10	26
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		123	1	10	7
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		109	3	5	8
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273	14	18	4
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180		113	3	4	18
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63	0	0	16
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	294,00	133	4	1	28