ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет						День	03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		169	5	5	23
	гор.напиток	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	58/1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80		127	5	10	3
	хол.блюдо	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45		144	8	8	11
	фрукты	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		12	1	0	2
	1 блюдо	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	250		145	5	6	17
	2 блюдо	23/1	ГУЛЯШ	100		174	10	20	3
	гарнир	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		226	7	6	39
	напиток	113/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200		110	1	0	25
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	294,00	133	4	1	28