



Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **12-18 лет** День **04.09.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37/1 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 200 | | 217 | 6 | 7 | 26 |
| | гор.напиток | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88 | 4 | 3 | 12 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хол.блюдо | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | | 128 | 2 | 9 | 11 |
| | кисломол. | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | | 97 | 5 | 5 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2/1 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 100 | | 128 | 2 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 12/2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 250 | | 106 | 3 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 59/1 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 120 | | 169 | 19 | 8 | 3 |
| | гарнир | 119/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 180 | | 152 | 3 | 6 | 23 |
| | напиток | 128/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 76 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | | 133 | 4 | 1 | 28 |
| | фрукты | 1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 294,00 | 43 | 1 | 0 | 8 |