



Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **7-11 лет** День **04.09.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 37/1 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 150 | | 163 | 4 | 5 | 19 |
| | гор.напиток | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88 | 4 | 3 | 12 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | хол.блюдо | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 35 | | 90 | 2 | 1 | 20 |
| | кисломол. | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 81 | 4 | 4 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 2/1 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ | 60 | | 77 | 1 | 6 | 5 |
| | 1 блюдо | 12/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ) | 200 | | 82 | 1 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 59/1 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | | 127 | 14 | 6 | 2 |
| | гарнир | 119/1 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | | 126 | 2 | 5 | 19 |
| | напиток | 128/1 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | 69 | 1 | 0 | 17 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | 1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 149,80 | 43 | 1 | 0 | 8 |