ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 Курортного района | Отд./корп | 12-18 лет | | | | | День | 05.09.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 34/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 141 | 5 | 5 | 21 |
| | гор.напиток | 91/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | | 31 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | гор.блюдо | 114/1 26/ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 100 | | 218 | 11 | 10 | 26 |
| | сладкое | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88 | 1 | 3 | 15 |
| | фрукты | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 120/1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 100 | | 82 | 1 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 250 | | 105 | 5 | 2 | 16 |
| | 2 блюдо | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 100 | | 210 | 13 | 12 | 11 |
| | гарнир | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 180 | | 113 | 3 | 4 | 18 |
| | напиток | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | | 136 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 294,00 | 133 | 4 | 1 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |