ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 Курортного района | Отд./корп | 7-11 лет | День | 05.09.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 34/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 141 | 5 | 5 | 21 |
| | гор.напиток | 102/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | | 29 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.блюдо | 114/1 26/ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 85 | | 183 | 9 | 8 | 22 |
| | кисломол. | 60/1 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88 | 1 | 3 | 15 |
| | | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 99,90 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 120/1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК | 60 | | 49 | 1 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ) | 200 | | 96 | 5 | 2 | 12 |
| | 2 блюдо | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | | 189 | 12 | 11 | 10 |
| | гарнир | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | | 94 | 3 | 4 | 15 |
| | напиток | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | | 136 | 1 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 149,80 | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |