



Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **12-18 лет** День **06.09.2024**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 33/1   | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130      |        | 128          | 4     | 5    | 14       |
|            | гор.напиток | 44/1   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180      |        | 81           | 3     | 2    | 12       |
|            | хлеб        | 10/1   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40       |        | 107          | 3     | 1    | 21       |
|            | гор.блюдо   | 122/1  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 80       |        | 124          | 8     | 10   | 2        |
|            | хол.блюдо   | 13/1   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 35       |        | 90           | 2     | 1    | 20       |
|            | кисломол.   | 29/1   | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                                       | 180      |        | 97           | 5     | 5    | 20       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 123/1  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"   | 100      |        | 136          | 2     | 10   | 13       |
|            | 1 блюдо     | 70/1   | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)                     | 250      |        | 95           | 2     | 4    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 124/1  | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ  | 280      |        | 237          | 15    | 13   | 20       |
|            | гарнир      |        |  |          |        |              |       |      |          |
|            | напиток     | 40/2   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)                            | 200      |        | 45           | 0     | 0    | 11       |
|            | хлеб бел.   | 10/2   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40       |        | 107          | 3     | 1    | 21       |
|            | хлеб черн.  | 89/1   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60       |        | 133          | 4     | 1    | 28       |
|            | булочное    | 18/1   | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  | 60       | 294,00 | 122          | 4     | 4    | 24       |