ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет						День	06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70		108	7	8	1
	хол.блюдо	16/2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		90	4	4	11
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	123/1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60		85	1	6	8
	1 блюдо	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200		82	2	3	12
	2 блюдо	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240		203	13	11	17
	гарнир								
	напиток	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		30	0	0	7
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	булочное	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	149,80	122	4	4	24