ООО «Воскресенье»

Согласовано
И.о. директора ГБОУ СОШ №541
Аптекаева З.Н.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	9 День	11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		54	2	1	10
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо	16/4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		126	6	6	11
	фрукты	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	131/1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		87	2	5	8
	1 блюдо	132/1	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250		119	5	8	13
	2 блюдо	11/1	КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	100		219	13	11	15
	гарнир	133/1	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180		112	2	6	16
	напиток	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	294,00	133	4	1	28