ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	1 День	30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		54	2	1	10
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		218	11	10	26
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100		79	1	6	5
	1 блюдо	111/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250		87	3	5	6
	2 блюдо	112/1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280		382	18	17	34
	гарнир								
	напиток	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95	1	0	23
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	294,00	47	0	0	10