ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 Курортного района | Отд./корп | 7-11 лет | 1 День | 30.09.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 36/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 132 | 3 | 5 | 18 |
| | гор.напиток | 115/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 52 | 2 | 1 | 9 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.блюдо | 114/1 26/ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 85 | | 183 | 9 | 8 | 22 |
| | кисломол. | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 81 | 4 | 4 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 74/1 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 60 | | 48 | 1 | 4 | 3 |
| | 1 блюдо | 111/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | | 77 | 2 | 4 | 5 |
| | 2 блюдо | 112/1 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 240 | | 327 | 15 | 15 | 29 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | | 86 | 1 | 0 | 21 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 149,80 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |