ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	4 День	03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141	5	5	21
	гор.напиток	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		31	0	0	7
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		218	11	10	26
	сладкое	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
	фрукты	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100		82	1	5	8
	1 блюдо	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	250		105	5	2	16
	2 блюдо	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		210	13	12	11
	гарнир	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	180		113	3	4	18
	напиток	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	294,00	133	4	1	28