ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	4 День	03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		141	5	5	21
	гор.напиток	102/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185		29	0	0	7
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		183	9	8	22
	кисломол.	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88	1	3	15
		1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	99,90	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60		49	1	3	5
	1 блюдо	84/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	200		96	5	2	12
	2 блюдо	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90		189	12	11	10
	гарнир	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150		94	3	4	15
	напиток	113/3	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200		136	1	0	33
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	149,80	88	3	0	19