ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	5 День	04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		81	3	2	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	122/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		124	8	10	2
	хол.блюдо	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35		90	2	1	20
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	123/1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100		136	2	10	13
	1 блюдо	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250		95	2	4	15
	2 блюдо	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		237	15	13	20
	гарнир								
	напиток	40/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200		45	0	0	11
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	булочное	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	294,00	122	4	4	24