



Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
Карпова Е.В.

Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **7-11 лет** 5 День **04.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 128 | 4 | 5 | 14 |
| | гор.напиток | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 81 | 3 | 2 | 12 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.блюдо | 122/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 70 | | 108 | 7 | 8 | 1 |
| | хол.блюдо | 16/2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | | 90 | 4 | 4 | 11 |
| | кисломол. | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 81 | 4 | 4 | 17 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 123/1 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 60 | | 85 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 70/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 200 | | 82 | 2 | 3 | 12 |
| | 2 блюдо | 124/1 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | | 203 | 13 | 11 | 17 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 49/2 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | | 30 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | булочное | 18/1 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 149,80 | 122 | 4 | 4 | 24 |