ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

| Школа | ГБОУ СОШ №541 Курортного района | Отд./корп | 7-11 лет | 7 День | 08.10.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 31/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 169 | 5 | 5 | 23 |
| | гор.напиток | 102/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | | 29 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | | 54 | 2 | 1 | 11 |
| | гор.блюдо | 114/1 26/ | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 85 | | 183 | 9 | 8 | 22 |
| | кисломол. | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 99,90 | 81 | 4 | 4 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54/2 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | | 13 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 94/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | | 90 | 3 | 4 | 6 |
| | 2 блюдо | 43/1 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | | 204 | 12 | 9 | 15 |
| | гарнир | 130/1 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 | | 130 | 3 | 4 | 18 |
| | напиток | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | | 57 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 107 | 3 | 1 | 21 |
| | хлеб черн. | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | | 88 | 3 | 0 | 19 |
| | фрукты | 1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 149,80 | 43 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |