ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	12-18 лет	11 День	11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100		218	11	10	26
	фрукты	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100		123	1	10	7
	1 блюдо	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250		95	2	4	15
	2 блюдо	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100		134	10	5	10
	гарнир	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		221	4	6	34
	напиток	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	294,00	133	4	1	28