ООО «Воскресенье»

Согласовано
директор ГБОУ СОШ №541
_____Карпова Е.В.

Школа	ГБОУ СОШ №541 Курортного района	Отд./корп	7-11 лет	10 День	11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128	4	5	14
	гор.напиток	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	114/1 26/	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		183	9	8	22
	фрукты	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	99,90	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60		74	1	6	4
	1 блюдо	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200		82	2	3	12
	2 блюдо	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100		134	10	5	10
	гарнир	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150		184	3	5	28
	напиток	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		92	1	0	20
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	149,80	88	3	0	19