



Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **7-11 лет** 1 День **14.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		132	3	5	18
	гор.напиток	115/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		52	2	1	9
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20		54	2	1	11
	гор.блюдо	114/1 26	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	85		183	9	8	22
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	99,90	81	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60		48	1	4	3
	1 блюдо	111/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200		77	2	4	5
	2 блюдо	112/1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240		327	15	15	29
	гарнир								
	напиток	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180		86	1	0	21
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		88	3	0	19
	фрукты	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	149,80	47	0	0	10