



Школа **ГБОУ СОШ №541 Курортного района** Отд./корп **12-18 лет** 3 День **16.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200		217	6	7	26
	гор.напиток	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88	4	3	12
	хлеб	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хол.блюдо	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		128	2	9	11
	кисломол.	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180		97	5	5	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2/1	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100		128	2	10	8
	1 блюдо	12/2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250		106	3	5	11
	2 блюдо	59/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		169	19	8	3
	гарнир	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		152	3	6	23
	напиток	128/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		76	1	0	19
	хлеб бел.	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40		107	3	1	21
	хлеб черн.	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60		133	4	1	28
	фрукты	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	294,00	43	1	0	8